

image not found or type unknown



Panamá 3

Alex Egerton, Mark Johanson, Ryan Ver Berkmoes, Harmony Difo, Rosie Bell

Fecha de publicación:
10/04/2024

Despierta tu espíritu aventurero en Panamá con Lonely Planet

Sello Editorial:
GeoPlaneta

Panamá es un tesoro por descubrir. Su naturaleza es impresionante, con playas de ensueño, selva tropical y montañas que quitan el aliento. Pero este país no es solo naturaleza, también es cultura y patrimonio. El casco histórico de su cosmopolita capital, Ciudad de Panamá, con sus calles empedradas y casas coloniales, te transporta a otra época. Y no te pierdas el Canal de Panamá, una maravilla de la ingeniería que te dejará sin palabras. La cultura panameña es vibrante y diversa, con influencias indígenas, africanas y españolas. Su gastronomía es una delicia, con platos como el sancocho y el ceviche que te harán la boca agua. Con un sinfín de ofertas de ocio, en Panamá puedes disfrutar de numerosas actividades al aire libre como el senderismo, el surf y el avistamiento de ballenas. La guía de viaje de Panamá de Lonely Planet te llevará a descubrir todo lo que este país tiene por ofrecer.

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

Teléfono: 91 423 3711

Email:
lescudero@planeta.es

Las **guías clásicas de Lonely Planet se han renovado** para satisfacer las necesidades de los viajeros de hoy, con **más contenido local, nuevas formas de experimentar** los puntos de interés más populares, con **más rutas e itinerarios** y con **más recomendaciones fuera de ruta**. Desde julio del 2023, nuestras guías cuentan con **nuevo diseño más claro y visual** y un **nuevo enfoque**.

Esta guía incluye:

- **La mejor selección**, con **numerosos itinerarios** y **experiencias temáticas** para planificar un viaje a medida.
- Propuestas hechas por **expertos locales**, para poder descubrir la Panamá más auténtica.
- **Lugares únicos para comer, tomar algo y alojarse**.
- Con espléndidas fotografías a todo color que servirán de inspiración al viajero.
- Más de **80 mapas** para facilitar la orientación.
- Con **información sobre su historia, cultura y naturaleza**, que permitirá tener una experiencia de viaje más gratificante.
- **Información práctica** para moverse por el país.

Lonely Planet cuenta con **distintas colecciones pensadas para los diferentes tipos de viajero:**

- Las **guías DE CERCA** son ideales para escapadas o viajes de corta duración.
- Las **guías de PAÍS, REGIÓN y CIUDAD** profundizan en cada destino para sacar el máximo partido al viaje.
- Las **guías EXPLORA** ofrecen una visión fresca y sorprendente del destino, con propuestas fuera de ruta y pensadas para vivir experiencias únicas.
- Las **guías LO MEJOR DE** reúnen lo mejor de cada región, para disfrutar de lo imprescindible.
- Las **guías EN RUTA** están pensadas para hacer viajes por carretera, con rutas flexibles para crear un viaje a medida.
- Las **guías RUTAS DIVERTIDAS** son el compañero imprescindible para que los niños descubran una gran ciudad.
- Las **guías de CONVERSACIÓN** hacen que el idioma no sea un impedimento y que el viajero pueda disfrutar más de su viaje.
- Los **libros ILUSTRADOS** son el mejor recurso para inspirarse en cualquier momento del año.
- Los **CUADERNOS DE ACTIVIDADES** son la mejor herramienta para divertirse y poner a prueba nuestra mente viajera.

image not found or type unknown



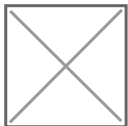
Alex Egerton

Alex Egerton, periodista de oficio, ha trabajado para revistas, diarios y otros medios en cinco continentes. Cuando se hartó del aire viciado de las salas de prensa y de la sed insaciable de noticias baladíes, huyó de la rutina poniéndose a escribir sobre viajes. Es autor de guías Loenly Planet y pasa casi todo el tiempo en el terreno, mirando bajo el colchón, catando dudosa comida callejera y charlando con lugareños en su investigación para artículos y guías de viajes. Amante de la aventura, ha cruzado a pie remotas selvas colombianas, explorado recónditos afluentes del Mekong y participado en el primer descenso en kayak por una serie de apartados cursos de agua en Nicaragua. Cuando no viaja está en su casa en medio del esplendor colonial de Popayán, en el sur de Colombia.



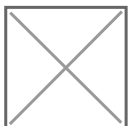
Mark Johanson

La carrera de Mark Johanson como escritor de viajes comenzó tras una especie de crisis de los 30, y desde entonces puede decirse que ha dedicado los últimos ocho años a viajar por todo el planeta escribiendo para revistas australianas de viajes, periódicos británicos, publicaciones estadounidenses y medios de otros países. Cuando no ejerce de escritor lo más probable es que esté contemplando los Andes desde su casa de Santiago, Chile. Para seguirle la pista, véase [www. markjohanson.com](http://www.markjohanson.com)



Ryan Ver Berkmoes

Ryan Ver Berkmoes ha colaborado en más de 110 guías de Lonely Planet. Creció en Santa Cruz, California, antes de marcharse a los 17 años a estudiar en la región del Medio Oeste de EE UU, donde vio la nieve por primera vez. La emoción por la novedad pronto se desvaneció. Desde entonces ha viajado por todo el mundo, tanto por placer como por trabajo, dos aspectos a veces indisolubles. Y ha cubierto desde guerras hasta bares, aunque, sin duda, prefiere lo último. Ryan está afincado en Nueva York. Más información sobre Ryan en ryanverberkmoes.com y en [@ryanvb](https://twitter.com/ryanvb).



Harmony Difo



Rosie Bell