

image not found or type unknown



Cómo despegar en los estudios

Miguel Cobos

Fecha de publicación:

10/01/2024

Consigue resultados 10 veces mejores en los estudios

Sello Editorial:

Espasa

Consigue resultados 10 veces mejores en los estudios

Contacto de prensa

Nombre: INTERNACIONAL

Eduardo Martin

Teléfono: 93 492 89 06

Email:

emartines@planeta.es

Nombre: Fernanda Azeredo

Teléfono: 914230355

Email: fazeredo@planeta.es

Nombre: INTERNACIONAL

Patricia Jiménez

Teléfono: 93 492 82 76

Email:

pjimenezl@planeta.es

Nombre: Sara Ayllón

Teléfono: 914230353

Email: sayllon@planeta.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 914 23 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email:

lfernandez@planeta.es

Nombre: María Luque

Teléfono: 916008074

Email: mluquec@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Email: drubio@planeta.es

¿Te cuesta ponerte a estudiar y cuando lo haces te distraes fácilmente? ¿Hay alguna asignatura que se te hace bola? ¿Piensas incluso que no vales para los estudios?

Repetir y repetir hasta memorizar no funciona: te tiras un montón de horas y se hace muy aburrido. Estudiar no es una fiesta, pero puede ser llevadero. El mundo ha cambiado y hay que enfocar el estudio de forma distinta, con el objetivo de aumentar el rendimiento para que te cunda y sientas que avanzas

Existe un método mejor que consiste en organizarse de otra manera, adquirir nuevas técnicas de estudio y cambiar el chip.

Este libro te proporcionará las herramientas para llegar donde te propongas. Con motivación, con objetivos claros, concisos y alcanzables, planificando y evitando distracciones... ¡sin frustrarte y disfrutando del viaje!

No dejes que nadie te diga lo que puedes o lo que no puedes lograr.

Y más importante aún, aprende a decirte «Yo puedo, ¡soy capaz de conseguirlo!».

image not found or type unknown



Miguel Cobos

Miguel Cobos es ingeniero, *coach* y experto en programación neurolingüística, y cuenta con más de diez años de experiencia como profesor. Es autor del libro *Dispara tus notas en bachillerato*.

www.disparatusnotas.com