

image not found or type unknown



# Filosofía del deseo

**Frédéric Lenoir**

**Fecha de publicación:**

17/01/2024

**Sello Editorial:**

Editorial Ariel

## Contacto de prensa

**Nombre:** Laura Fabregat

**Teléfono:** 934928947

**Email:**

lfabregat@planeta.es

**Nombre:** Laia Barreda

Vicent

**Teléfono:** 93 492 8308

**Email:**

laia.barreda@planeta.es

**Nombre:** Erica Aspás

**Teléfono:** 934928752

**Email:**

easpas@planeta.es

Un manual de educación para reconocer nuestros deseos más personales y orientarlos hacia aquello que nos alegra.

**Un manual de educación para reconocer nuestros deseos más personales y orientarlos hacia aquello que nos alegra.**

**¿Cuál es la naturaleza profunda del deseo? ¿Por qué buscamos constantemente placer? ¿Cómo podemos escapar de la insatisfacción permanente y experimentar una alegría profunda?**

«El deseo es la esencia del ser humano», escribía Spinoza, pero también puede conducirnos a una pasión destructiva, decía Platón. Su naturaleza infinita nos da el impulso vital y nos permite alcanzar un sentimiento de plenitud. En cambio, su manipulación o ausencia señala el colapso de nuestra fuerza interior. Todas las escuelas filosóficas de la Antigüedad y la mayoría de las religiones del mundo han buscado iluminarlo y cultivarlo, y así pasar de «la servidumbre de los afectos» al poder del libre albedrío. Frédéric Lenoir nos propone un manual para educar nuestra fuerza deseadora a través de la filosofía griega antigua, el budismo, y pensadores modernos como Nietzsche, Jung, Lévinas o Bergson, sin dejar de lado nociones científicas y biológicas.

El imperativo absoluto de nuestro tiempo es tener una vida feliz, pero Lenoir nos guía para que aprendamos a escuchar nuestros deseos más personales y reorientarlos correctamente hacia aquello que nos alegra. Porque la alegría es algo más profundo que el placer y solo si prestamos atención a nuestra singularidad podremos realizarnos plenamente y liberarnos de lo superfluo.

image not found or type unknown



## Frédéric Lenoir

**Frédéric Lenoir** es filósofo, sociólogo e historiador de las religiones. Director durante años de la revista *Le Monde des religions*, actualmente es fundador de la asociación Ensemble pour les animaux, que lucha por los derechos de los animales, y cofundador de la fundación SEVE (Savoir Être et Vivre Ensemble), que promueve la difusión de la filosofía en jóvenes y adolescentes. Es autor de numerosas obras —entre ensayos, novelas y cuentos— que han sido traducidas a más de veinte idiomas y que suman en total más de siete millones de ejemplares vendidos en todo el mundo. En Ariel ha publicado *El Cristo filósofo*, *Sobre la felicidad*, *Carta abierta a los animales* y *El milagro Spinoza*.