

Mitos y verdades
para saber qué hacer
y qué no hacer cuando
estás esperando

EL EMBARAZO NO ES COMO TE LO CONTARON

Emily Oster

zenith

¿Puedo seguir tomando
la misma dosis de café?

¿Teñirme el pelo puede
afectar a la salud de
mi bebé?

¿Es seguro viajar
en avión?

¿Tengo que renunciar
al sushi y al jamón
durante nueve meses?

El embarazo no es como te lo contaron

Emily Oster

Los datos que desmontan todos los mitos en torno al embarazo y dan las herramientas para tomar las mejores decisiones en esta etapa.

Los datos que desmontan todos los mitos en torno al embarazo y dan las herramientas para tomar las mejores decisiones en esta etapa.

A lo largo del embarazo son muchas las cuestiones que surgen acerca del desarrollo del bebé y de los cuidados que necesita la madre. Existe mucha información al respecto y muchas recomendaciones, pero suele proceder de fuentes no contrastadas o basarse más en mitos que en evidencia científica.

Este libro aporta todos los datos que te permitirán tomar decisiones con fundamento y no por lo que diga Internet, la vecina o cualquiera que quiera opinar sobre tu embarazo. De manera muy sencilla y sin pelos en la lengua, Emily Oster aborda todas las dudas que puedas tener para así ganar la tranquilidad y la seguridad que necesitas y poder centrarte en disfrutar de este momento tan importante.

Fecha de publicación:

29/11/2023

Sello Editorial:

Zenith

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es

Emily Oster

Emily Oster es profesora de Economía en la Universidad Brown y autora de *Educación sin mitos ni complicaciones* y *El embarazo no es como te lo contaron*. Escribe la newsletter *Parent Data* y su trabajo ha sido publicado en *The New York Times*, *The Wall Street Journal*, *The Washington Post*, *The Atlantic* y *Bloomberg*. Es madre de dos hijos.