

DR. JOSH AXE

REMEDIOS ANCESTRALES

LOS SECRETOS DE LA CURACIÓN
CON PLANTAS,
ACEITES ESENCIALES,
CBD Y LA MEDICINA NATURAL
MÁS POTENTE DE LA HISTORIA



Fecha de publicación:
22/11/2023

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es

Remedios ancestrales

Josh Axe

El Dr. Josh Axe, autor del bestseller *Todo está en tu digestión*, nos explica cómo tratar más de setenta enfermedades, perder peso y aumentar la vitalidad con prácticas curativas naturales que se han ido transmitiendo a través de los tiempos.

El Dr. Josh Axe, autor del bestseller *Todo está en tu digestión*, nos explica cómo tratar más de setenta enfermedades, perder peso y aumentar la vitalidad con prácticas curativas naturales que se han ido transmitiendo a través de los tiempos.

Mucho antes de que las primeras empresas farmacéuticas abrieran sus puertas en la década de 1850, los médicos trataban a las personas, no los síntomas. Y aunque nos hemos acostumbrado a tomar las medicinas, sus peligrosos efectos secundarios nos incitan a buscar desesperadamente una alternativa.

Pero hay una buena noticia: la alternativa ha estado aquí todo el tiempo en forma de tratamientos ancestrales, utilizados durante eones en la medicina tradicional china, ayurvédica y griega. *Remedios ancestrales* es la primera guía completa para todos los públicos que reúne y detalla lo mejor de estas prácticas probadas por el tiempo.

En esta obra, el Dr. Axe explora los conceptos fundamentales de la curación ancestral: comer bien (y lo que realmente significa esto) y vivir en sincronía con el reloj circadiano, y nos muestra cómo los médicos tradicionales identificaban la causa raíz de la enfermedad de cada paciente y la trataban con hierbas medicinales, setas, CBD, aceites esenciales y prácticas restauradoras de cuerpo y mente. Y lo que es más, descubriremos cómo podemos aprovechar estos tratamientos ancestrales para hacer frente a una gran variedad de enfermedades, desde el TDAH hasta la diabetes, el hipotiroidismo, las enfermedades autoinmunes entre otras.

A través de un lenguaje atractivo y explicaciones accesibles, *Remedios ancestrales* nos enseña todo lo que necesitamos saber para estar y mantenernos sanos, sin medicamentos sintéticos, tóxicos y costosos.

Josh Axe

El doctor **Josh Axe** es médico de medicina natural y nutricionista clínico. Le apasiona ayudar a las personas a estar sanas usando la comida como medicina y ha fundado una de las clínicas de medicina funcional más grandes de Estados Unidos y dirige la popular página web de salud <www.draxe.com>.