



Fecha de publicación:

15/11/2023

Sello Editorial:

Ediciones Destino

Contacto de prensa

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es

Nombre: NARRATIVA Y ENSAYO EN

CASTELLANO: Alba Fité

Teléfono: 93 492 80 27

Email: afite@edestino.es

Perfectamente imperfectas

Laura Morán

Las claves de una pareja exitosa: confianza, comunicación y satisfacción

Las claves de una pareja exitosa: confianza, comunicación y satisfacción

Aunque nos han contado (y nos hemos creído) que el amor es eterno y que, como los protagonistas de los cuentos, «viviremos felices y comeremos perdices», lo cierto es que las relaciones de pareja son como todos los vínculos humanos: lazos que es necesario cuidar y no mitificar. La invención del amor romántico y las intensas emociones que sentimos al enamorarnos nos generan expectativas irreales que dificultan que podamos vivir las relaciones de pareja de forma sana y satisfactoria.

A través de ejemplos inspirados en los casos con los que la autora trabaja en su consulta, *Perfectamente imperfectas* nos da herramientas sencillas y efectivas para trabajar la confianza, la comunicación y la intimidad sexual; ingredientes esenciales para sentirnos a gusto en nuestras relaciones de pareja.

El nuevo libro divulgativo de la psicóloga y experta en sexología Laura Morán, una de las divulgadoras más destacadas de nuestro país en el ámbito de la intimidad de la pareja.



Laura Morán

Laura Morán (Santurtzi, 1981) es psicóloga, terapeuta familiar y de pareja y sexóloga. Licenciada en Psicología por la Universidad de Deusto, realizó un máster en Terapia de Familia y Pareja en la Universidad Pontificia de Comillas, y en Audición y Lenguaje en Psikolan y la Universidad de La Salle (Vizcaya). Ha cursado varias formaciones sexológicas con la Fundación Sexpol (Madrid), la Universidad Rey Juan Carlos y con el Instituto de la Pareja Biko Arloak. Ha colaborado en programas de radio como «Gente despierta», de televisión como «Órbita Laika» (RTVE) y en eventos de divulgación científica como Naukas, Desgranando o Jot Down Ciencia. Es autora de *Orgas(mitos)* y *¿Por qué (no) deseo?*, así como del libro juvenil *Iguales pero diferentes. Perfectamente imperfectas* es su nuevo libro (Destino, 2023).

www.lauramoranpsicologa.es

X: @veneciana1981

Facebook: @lauramoranpsicologa

Instagram: @lauramoranfdez