



Fecha de publicación:
02/11/2023

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es

La gran guía de la crianza

Alberto Soler Sarrió, Concepción Roger Sánchez

Alberto Soler y Concepción Roger, autores de *Niños sin etiquetas* y psicólogos especializados en crianza, nos proponen una guía completísima sobre el cuidado de nuestros hijos desde el embarazo hasta los seis años.

Alberto Soler y Concepción Roger, autores de *Niños sin etiquetas* y psicólogos especializados en crianza, nos proponen una guía completísima sobre el cuidado de nuestros hijos desde el embarazo hasta los seis años.

No hay una forma única de ser «buenos padres y madres», pues cada familia parte de una realidad distinta. Sin embargo, sí hay prácticas que se han mostrado poco eficaces, porque, aunque no hay una forma «buena» de hacer las cosas, sí hay algunas estrategias inadecuadas que es mejor no aplicar.

La gran guía de la crianza es una manual completísimo que busca acompañarte a lo largo de este proceso para que puedas contar con la información más detallada que te ayudará a aclarar las dudas que surgen con mayor frecuencia en los distintos puntos del camino: desde la preparación y la llegada del bebé a casa, pasando por los cuidados básicos del primer año o la elección del cole, hasta cómo tratar la corresponsabilidad de la pareja en la crianza, la relación con los hermanos y los abuelos o cómo abordar el divorcio.

Deja que Alberto Soler y Concepción Roger te aconsejen y den solución a tus preguntas para que puedas disfrutar de la crianza de tus hijos y centrarte en la felicidad de tu familia.

Alberto Soler Sarrió

Alberto Soler es psicólogo, especialista europeo en Psicoterapia (EuroPsy) y homologado como Psicólogo General Sanitario. Tiene un Máster en Psicología Clínica y de la Salud y cuenta con más de 12 años de experiencia en psicoterapia. Es colaborador de varios programas y proyectos y autor de *Hijos y padres felices*. *Cómo disfrutar la crianza* (Kailas, 2017) y del videoblog «Píldoras de Psicología».

Concepción Roger Sánchez

Concepción Roger es Doctora en Psicología. Durante más de 10 años ha colaborado con la Unidad de Investigación de Psicobiología de las Drogodependencias de la Universitat de València con quienes ha publicado 18 artículos en revistas científicas internacionales de prestigio. Es además autora de *Hijos y padres felices*. *Cómo disfrutar de la crianza* (Kailas, 2017) y del videoblog «Píldoras de Psicología».