Image not found or type unknown

Detrás del ruido

Ángel Martín

Fecha de publicación: 29/11/2023

Sello Editorial: Editorial Planeta

Tras el fenómeno editorial de *Por si las voces vuelven,* Ángel Martín regresa a las librerías con un libro íntimo e impactante —pero no exento de humor— sobre todo aquello que le ayudó a rehacerse y mantener la cordura, tras superar su brote psicótico.

Contacto de prensa

Nombre: Isabel Santos

Telefóno: 91 423 03 33

Email: isantos@planeta.es

Nombre: INTERNACIONAL: Patricia Jiménez

Telefóno: 93 492 82 76

Email: pjimenezl@planeta.es

Nombre: Laura Franch

Telefóno: 91 423 03 03

Email: lfranch@planeta.es

Nombre: INTERNACIONAL: Eduardo Martín

Telefóno: 93 492 89 06

Email: emartines@planeta.es

Nombre: Laura Verdura

Telefóno: 91 423 03 03

Email: lverdura@planeta.es

Nombre: Fátima Santana

Telefóno: 91 423 03 03

Email: fsantana@planeta.es

Tras el fenómeno editorial de *Por si las voces vuelven,* Ángel Martín regresa a las librerías con un libro íntimo e impactante —pero no exento de humor— sobre todo aquello que le ayudó a rehacerse y mantener la cordura, tras superar su brote psicótico.

Desde que sufrí un brote psicótico y me ingresaron dos semanas en un psiquiátrico por escuchar voces que no podía controlar, presto una atención milimétrica a cualquier cosa que suceda dentro de mi cabeza. Cuando empezaba a salir del fondo del pozo en el que estuve, lo único que me importaba era descubrir qué podía hacer para recuperarme y estar bien.
Pero cuando lo conseguí, mientras todo el mundo se alegraba, me di cuenta de que el reto en realidad no terminaba con volver a estar de pie. El verdadero reto era no volver a caerme.
Y como desde que logré rehacerme no he vuelto a tener ninguna caída que me haya hecho volver al hospital, he pensado que igual te interesaba saber qué carajo estoy haciendo para mantenerme.
¿Te cuento ahora un secreto? Remontar después de que algo te parta en dos es solo el principio de la historia.
Así que, si estás tratando de graduar tus emociones, apagar tus miedos o bajar el volumen de tus voces, quizá te sirva este consejo: intenta colocarte ***detrás del ruido.***

Image not found or type unknown

Ángel Martín

Ángel Martín es presentador, monologuista, guionista, actor, músico, *streamer*... y está considerado uno de los humoristas más prestigiosos de nuestro país. Empezó su carrera en Paramount Comedy como cómico de *stand-up*, faceta que sigue manteniendo en activo. Además de participar en varios programas televisivos como *Noche sin tregua* o *La noche con Fuentes y Cía*, fue guionista de la serie popular *7 vidas*. Su salto a la fama se produjo, en gran parte, gracias al éxito arrollador del programa *Sé lo que hicisteis* (La Sexta). Poco después, presentó el programa de divulgación científica *Órbita Laika* en La 2. Más tarde volvió a la televisión para presentar *WifiLeaks* y *Dar cera, pulir #0*, ambos en Movistar+. En 2020 arrancó el pódcast *Misterios cotidianos*, junto con José Lozano, y comenzó a subir en su perfil de Twitter el *Informativo matinal para ahorrar tiempo*, donde día a día recoge las principales noticias en un tono humorístico y desenfadado. Sus vídeos alcanzan el millón de visitas diario. *Por si las voces vuelven*, su primer libro, se ha convertido en todo un fenómeno editorial del que nació un pódcast de éxito y el monólogo *Punto para los locos*, con el que llena teatros tanto a nivel nacional como internacional. El libro ha sido galardonado con varios premios, entre los que destacan el de Mejor Libro de No Ficción de 2022, otorgado por los libreros de El Corte Inglés. Por su labor de divulgación y sensibilización en temas de salud mental, Ángel Martín también ha recibido el premio del Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos, el Premio Miradas de la Fundación Manantial o el Premio Enfermería en Desarrollo, entre otros.

YouTube: Ángel Martín

TikTok: informativoangelmartin

mundoangelmartin.com