



Fecha de publicación:
18/10/2023

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es



El acoso moral

Marie-France Hirigoyen

Recuperamos *El acoso moral*, un longseller de Paidós, donde la autora analiza este tipo de relaciones perversas a través de numerosos testimonios y nos enseña a identificarlas allá donde se produzcan, ya sea en la pareja, la familia o la empresa.

Recuperamos *El acoso moral*, un longseller de Paidós, donde la autora analiza este tipo de relaciones perversas a través de numerosos testimonios y nos enseña a identificarlas allá donde se produzcan, ya sea en la pareja, la familia o la empresa.

«Acoso moral» es el concepto que describe la posibilidad de destruir a alguien solo con palabras, miradas o insinuaciones. En este libro, que se alimenta de numerosos testimonios, la autora analiza la especificidad de este tipo de relaciones perversas y nos enseña a identificarlas allá donde se produzcan, ya sea en la pareja, la familia o la empresa.

El acoso moral genera, en las personas que lo sufren, una espiral depresiva, cuando no suicida, que las arrastra hacia una caída mortal. Es una agresión constante e insidiosa de una persona hacia otra con la que el agresor pone de manifiesto su voluntad de desembarazarse de alguien sin mancharse las manos, pues estas personas perversas saben enmascarar muy bien sus intenciones.

Marie-France Hirigoyen nos enseña a identificar estas imposturas para que las víctimas puedan recuperar sus puntos de referencia y librarse de la influencia destructiva de su agresor.

Apoyándose en su experiencia clínica, la autora se sitúa del lado de las personas agredidas y nos hace comprender que el acoso que estas sufren cotidianamente es un verdadero «asesinato psíquico».

Gracias a este libro el problema del acoso moral está dejando de ser un tabú, pero todavía queda mucho camino por recorrer hasta erradicar este tipo de tortura psicológica. Y ello lo convierte en una lectura imprescindible.

Marie-France Hirigoyen

Marie-France Hirigoyen es una médico psiquiatra, psicoanalista y psicoterapeuta de familia especializada en la terapia del acoso moral o acoso psicológico.

Doctora en Medicina desde 1978, se especializó en el estudio de todas las formas de violencia: familiar, perversa y sexual. Inicia en 1985 seminarios y conferencias sobre la gestión del estrés. Se forma paralelamente en Victimología (una rama de la Criminología que analiza las secuelas psíquicas en las personas que han sufrido atentados o agresiones diversas) en Estados Unidos.

Entre su bibliografía se encuentran *El acoso moral en el trabajo*, *Todo lo que hay que saber sobre el acoso moral en el trabajo*, *El abuso de la debilidad*, *Mujeres maltratadas*, *Las nuevas soledades* y *Los narcisos*. Su bestseller, ***El acoso moral***, traducido a veintiséis idiomas, centraba su investigación en la violencia psicológica y el término que acuña ha alcanzado también el ámbito legal.