

image not found or type unknown



# Estuche Hygge + Hygge Home

## Meik Wiking

### Fecha de publicación:

02/11/2023

Descubre las claves para llevar una vida hygge con el pack HYGGE + HYGGE HOME.

### Sello Editorial:

Libros Cúpula

**Descubre las claves para llevar una vida hygge con el pack HYGGE + HYGGE HOME.**

## Contacto de prensa

A menudo se dice que Dinamarca es el país más feliz del mundo. Esto se debe únicamente a una cosa: el hygge.

**Nombre:** Lola Escudero

Con este pack podrás saber todo acerca de esta filosofía del norte de Europa. Por un lado, con **Hygge** aprenderás el **secreto para ser feliz**, con consejos e ideas que te enseñarán a vivir una vida más plena. Por otro lado, en **Hygge Home** tendrás las **claves para tener un hogar acogedor y feliz**.

**Teléfono:** 91 423 37 11

### Email:

lescudero@planeta.es

## Meik Wiking

**Meik Viking** es director ejecutivo del Instituto para la Búsqueda de la Felicidad de Copenhague, investigador asociado por Dinamarca en la Base de Datos Mundial de la Felicidad y miembro fundador de la Red Latinoamericana de Políticas de Bienestar y Calidad de Vida. Es licenciado en Empresariales y Ciencias Políticas y anteriormente trabajó para el Ministerio de Asuntos Exteriores de Dinamarca, para la empresa Vilstrup Research y como director de la think-tank Monday Morning. Ha escrito diversos libros e informes sobre la felicidad, el bienestar subjetivo y la calidad de vida, y da conferencias por todo el mundo.