

**Fecha de publicación:**

26/10/2023

Sello Editorial:

Zenith

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es



Tu Mentalidad Buena Suerte

Álex Rovira

Tras el fenómeno mundial de *La Buena Suerte* con más de 4 millones de ejemplares vendidos, su coautor Álex Rovira nos presenta *Tu Mentalidad Buena Suerte*, el método para poner en práctica en tu día a día los principios que inspiraron este gran relato.

Tras el fenómeno mundial de *La Buena Suerte* con más de 4 millones de ejemplares vendidos, su coautor Álex Rovira nos presenta *Tu Mentalidad Buena Suerte*, el método para poner en práctica en tu día a día los principios que inspiraron este gran relato.

Tu vida es el resultado de tu mentalidad. La comprensión de esta premisa simple, pero poderosa, te abrirá las puertas al cambio para que puedas tomar las riendas de tu vida. Porque si cambiamos nuestra mentalidad cambiamos nuestro guion de vida y, en consecuencia, nuestro destino.

La mentalidad es el conjunto de creencias y costumbres que conforman nuestro modo de percibir, interpretar, pensar, enjuiciar la realidad y actuar. La buena noticia es que la mentalidad se puede cambiar desde el aprendizaje alegre, divertido y sorprendente, para lograr que sea original, positiva y constructiva. A ese tipo de mentalidad, Álex Rovira la llama «Mentalidad Buena Suerte», y en estas páginas nos cuenta cómo crearla a partir de su experiencia acompañando a miles de personas en este proceso de transformación vital.

Este libro es el compañero ideal del gran bestseller internacional *La Buena Suerte*. A través de 30 lecciones llenas de ejercicios, ejemplos reales muy inspiradores y fábulas del propio autor, estas páginas son la herramienta para cambiar tu vida.

Álex Rovira

Álex Rovira es un empresario, escritor, economista, conferenciante internacional y consultor español. Ha vendido cerca de ocho millones de ejemplares de sus diferentes títulos, y algunos de ellos han llegado a ser número uno de ventas en España y en otros países. Está considerado uno de los mayores expertos en psicología del liderazgo a nivel mundial. *La buena suerte* ha sido su obra de mayor impacto internacional, traducida a 42 idiomas y con un éxito sin precedentes en la literatura de no ficción española.