

image not found or type unknown



Una poesía para cada año de tu vida

Alejandra Martínez de Miguel

Fecha de publicación:

15/11/2023

Un viaje por las distintas etapas de la vida a través de la poesía.

Sello Editorial:

Temas de Hoy

Un viaje por las distintas etapas de la vida a través de la poesía.

Contacto de prensa

Nombre: Elia Crego

Email:

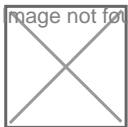
elia.crego@planeta.es

¿Qué es la vida? Muchos han intentado contestar a esta pregunta mediante la ciencia, la filosofía o el arte. Sin embargo, **solo los poetas han logrado acercarse a las mejores respuestas en pocas palabras**: Calderón de la Barca nos diría que «la vida es sueño»; Neruda, que «la vida huele a mar y a menta», y Rosalía de Castro, que «no hay vida sin amor».

La poesía forma parte de nosotros, aunque a menudo no sepamos verla; nos ayuda a comprender la relación entre este mundo, el real —tangible e imperfecto—, y la lírica, un género que traduce en rimas aquello que los mortales no alcanzamos a divisar con los ojos.

En *Una poesía para cada año de tu vida*, la poeta **Alejandra Martínez de Miguel nos acompaña en un recorrido vital a través de grandes poemas** que nos enseñan a comprender cada etapa de nuestra existencia, regalándonos algunos de los mejores versos escritos hasta el momento.

image not found or type unknown



Alejandra Martínez de Miguel

Alejandra Martínez de Miguel (Madrid, 1994) es actriz, psicóloga y poeta. Subcampeona del Poetry Slam Nacional en 2018 y finalista de la Copa del Mundo de Slam en 2019, publicó a inicios de ese mismo año *Báilatelo sola*, su primer poemario. Ha participado en la antología de relatos *Ya no recuerdo qué quería ser de mayor* y es autora de un segundo poemario titulado *Al cuerpo de una mujer*.