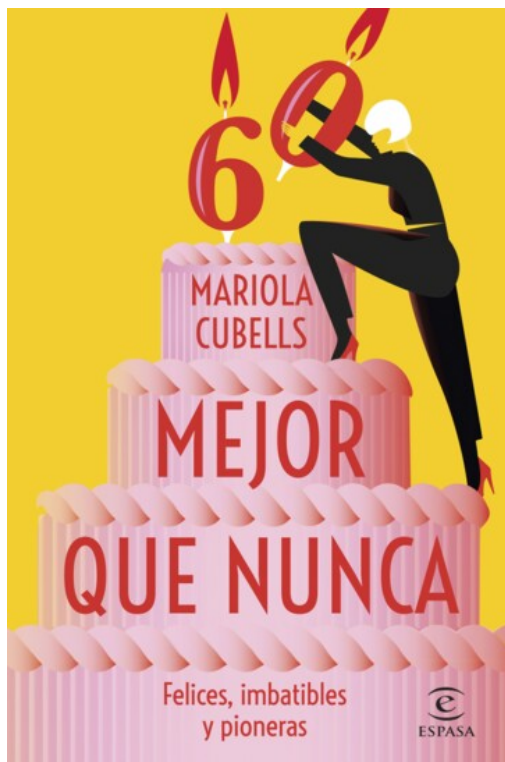






# Mejor que nunca

**Mariola Cubells Pavia**

La revolución de una generación de mujeres más libres y más poderosas que nunca.

**La revolución de una generación de mujeres más libres y más poderosas que nunca.**

Las mujeres en torno a los **sesenta años** han roto todos los esquemas que la sociedad diseñó para ellas y no se parecen a ninguna generación anterior de esa edad en España. Son **dueñas de su destino** de manera rotunda. Mariola Cubells describe la revolución que ha supuesto que estas mujeres no se conformaran con lo establecido. Se trata de un colectivo más presente que nunca, que disfruta, que está en plenitud de sus facultades físicas y mentales, que trabaja, que aprende cosas nuevas, que abraza la estética en todas sus variantes, que emprende negocios, que empieza nuevas aventuras, y que ha roto muchos moldes y quebrado muchas normas. Son **una generación pionera en un gran número de asuntos sociales, vitales, íntimos**.

Este libro es un viaje a través de testimonios, lecturas, recuerdos literarios, historias personales y reflexiones íntimas de la autora y de otras tantas mujeres de esta generación, que cuenta cómo **la mujer se ha rebelado contra los tópicos, los mandatos de siempre, la monogamia por decreto, la infelicidad, la resignación** y todas esas losas que tuvieron sus madres y abuelas. Son más libres que nunca, más poderosas que nunca, se dan más cuenta que nunca. La última generación educada en el patriarcado. La primera que no ha educado a sus hijos de la misma manera.

Es una generación para la historia.

**Fecha de publicación:**  
25/10/2023

**Sello Editorial:**  
Espasa

## Contacto de prensa

**Nombre:** Fernanda Azeredo

**Teléfono:** 914230355

**Email:** fazeredo@planeta.es

**Nombre:** Elena Suárez

**Teléfono:** 618697367

**Email:** elena.suarez@planeta.es

**Nombre:** Sara Ayllón

**Teléfono:** 914230353

**Email:** sayllon@planeta.es

**Nombre:** Nuria Quintanar

**Teléfono:** 914230377

**Email:** nquintanar@espasa.es

**Nombre:** Luisa Paunero

**Teléfono:** 914 23 03 78

**Email:** lpaunero@planeta.es

**Nombre:** Laura Fernández

**Teléfono:** 91 423 03 28

**Email:** lfernandez@planeta.es

**Nombre:** María Luque

**Teléfono:** 916008074

**Email:** mluquec@planeta.es



## Mariola Cubells Pavia

Mariola Cubells (Valencia, 1967) es periodista, analista audiovisual y experta en comunicación. Ha trabajado en prensa escrita y en televisión durante muchos años y desde 2012 lleva la sección de televisión en *La Ventana*, en la cadena SER. Los veranos dirige y conduce el programa *¿Y tú qué miras?* en la misma cadena.

Escribe sobre asuntos televisivos y sus derivados en diversos medios, como el *Huffington Post*, donde tiene también una sección semanal de entrevistas sobre gustos audiovisuales con personajes de diferentes disciplinas. Colabora desde hace años en diversas publicaciones como «S Moda», de *El País*, donde suele mostrar su punto de vista sobre temas relacionados con el feminismo, la cultura pop y lo audiovisual.

En 2003 publicó su primer libro, *¡Mírame tonto!*, donde contaba las tripas de la mala televisión mediante su experiencia personal como responsable de diferentes formatos. A este libro le siguieron otros tantos sobre la misma temática, como *¿Y tú que miras?*, *¿Quién cocina la tele que comemos?* o *Mentiras en directo*.

Dirige y conduce desde hace años el foro cultural Conversatorio, donde realiza encuentros culturales, mesas redondas y presentaciones audiovisuales y literarias en distintas ciudades. En ese marco, es conferenciante habitual en festivales, entidades culturales y universidades.