

**Fecha de publicación:**

18/10/2023

**Sello Editorial:**

Zenith

**Contacto de prensa**

**Nombre:** Paloma Cordón

**Teléfono:** 93 492 86 33

**Email:** pcordon@planeta.es



## Yo después de ti

**Gio Zararri**

Gio Zararri, autor del bestseller *El fin de la ansiedad*, nos ayuda a superar una ruptura amorosa y a trabajar el amor más importante de nuestra vida: el que nos debemos a nosotros mismos.

**Gio Zararri, autor del bestseller *El fin de la ansiedad*, nos ayuda a superar una ruptura amorosa y a trabajar el amor más importante de nuestra vida: el que nos debemos a nosotros mismos.**

**¿Quieres dejar de sufrir por amor y volver a sentirte vivo? ¿Te gustaría conseguirlo de una manera sencilla y sin resentimientos?**

En estas páginas comprenderás qué es el amor verdadero y aprenderás a atraer aquello que realmente necesitas: situaciones, elementos y personas que tienen mucho más que ver con quién eres. Porque no se trata de buscar culpables, sino de encontrar respuestas, y no existe mejor momento para pasar página que AHORA.

*Yo después de ti* es un manual que te ayudará a:

- Comprender los motivos de tu tristeza
- Reconocer los motivos de la ruptura sentimental
- Conocer de qué está hecho el amor verdadero
- Pasar página sin amargura ni resentimientos
- Desarrollar tu autoestima y confianza para ponerte por delante de todo
- Recuperar la ilusión por el presente y volver a la vida con más fuerza y alegría

**Gio Zararri, autor del bestseller *El fin de la ansiedad* y coach experto en problemas emocionales, nos ayuda a superar una ruptura amorosa y a trabajar el amor más importante de nuestra vida: el que nos debemos a nosotros mismos.**

## Gio Zararri

**Gio Zararri** (Vitoria, 1978) es el seudónimo de Sergio González de Zárate Pérez de Arrilucea, ingeniero informático y *coach* experto en el trastorno de ansiedad. Escribió *El fin de la ansiedad* impulsado por la necesidad de compartir su proceso frente a la enfermedad y el mensaje que esta trajo a su vida.

Tras convertirse en uno de los libros más vendidos y mejor valorados de habla hispana sobre la ansiedad, continuó escribiendo e investigando y, en poco tiempo, sus libros se han convertido en títulos de referencia sobre los problemas emocionales, llegando a entrar en las listas de libros más vendidos en numerosas ocasiones. Ha aparecido en medios informativos como Telecinco, RTVE, cadena COPE, *radio caracol* y muchos otros, y en revistas como *Qué leer*, *Tendencias* o *ABC bienestar*.