



Mamen Jiménez

CONTIGO

Cómo tener una relación sana... sin mitos y con mimitos



Contigo

Mamen Jiménez

Todo lo que necesitas saber para que tu relación funcione de verdad.

Todo lo que necesitas saber para que tu relación funcione de verdad.

Os enamorasteis y había fuegos artificiales, y la Filarmónica de Berlín sonaba de fondo cada vez que os veáis. Pero, oye, la magia esa qué poco dura, ¿no? ¿Será que ya no os queréis y esto se va al carajo? **Pensabais que el amor bastaba**, pero con el tiempo ya no había sonrisas por las mañanas, sino «Acuérdate de sacar la basura al salir».

Quererse es gloria, pero **para que una relación funcione necesitamos trabajar en ella** y desterrar los mitos sobre el amor romántico que nos hemos comido junto con las perdices del final del cuento.

- ¿Qué hago si siento que la otra persona ni me entiende ni me apoya?
- ¿Cómo gestiono los enfados?
- ¿Qué pasa si hay una infidelidad?
- ¿Y si quiero quererle más, pero «no me nace»?
- ¿Por qué no sabe lo que necesito, si es «evidente»?

En **Contigo**, la **psicóloga y experta en terapia de pareja Mamen Jiménez** contesta a estas y otras preguntas, además de ofrecer un buen puñado de **herramientas y estrategias** para poneros que os brille el cutis de amor. Porque tener una relación sana (sin mitos ni prejuicio y con muchos mimitos) sí es posible, y este libro os lo demostrará.

Fecha de publicación:

18/10/2023

Sello Editorial:

Lunweg Editores

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

Teléfono: 619 212 722

Email: llescudero@planeta.es



Mamen Jiménez

Mamen Jiménez (Lucena, Córdoba, 1981) estudió Psicología en la Universidad de Málaga para después especializarse en sexología y terapia de pareja, profesión que ejerce en su consulta en Madrid.

Fue conocida en sus inicios como **Lapsicomami** por el blog ilustrado del que es autora, y ahora por su labor de divulgación (con «una mijita» de humor) en redes sociales, donde cuenta con un nutrido grupo de seguidores.

Imparte además charlas y talleres por todo el territorio nacional y online para AMPAS/AFAS, entidades privadas y organizaciones como FAD o Espacio Fundación Telefónica. Ha colaborado en numeroso medios, como RTVE, Cadena Ser, *El País* o *Tendencias*, y es autora de varios libros: *Amor con ojeras* (Lunweg, 2016), *Gustirrinín* (Minis, 2018), *50 sombras de mami* (Lunweg, 2019), *Yo te lo explico* (Oberon, 2021) y *Contigo* (Lunweg, 2023).