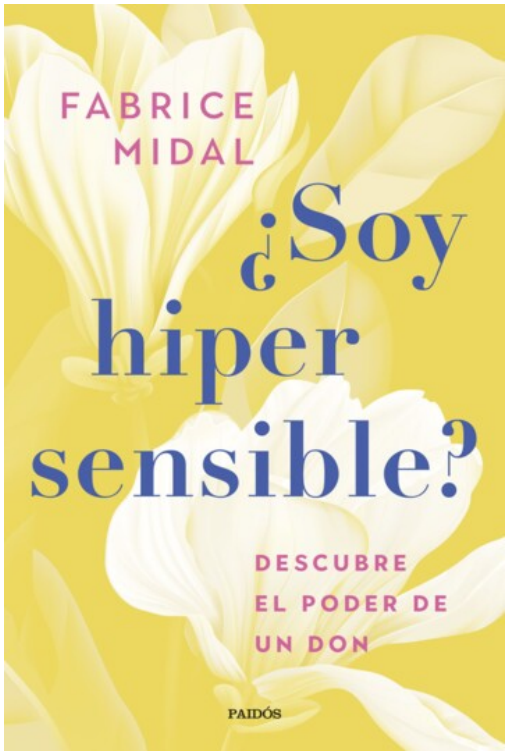


¿Soy hipersensible?

Fabrice Midal

Fabrice Midal, uno de los filósofos y divulgadores más conocidos en Francia con miles de ejemplares vendidos de todos sus libros, nos ofrece una breve guía para saber si eres una persona altamente sensible (PAS) y qué hacer con esta extraordinaria cualidad.

Fabrice Midal, uno de los filósofos y divulgadores más conocidos en Francia con miles de ejemplares vendidos de todos sus libros, nos ofrece una breve guía para saber si eres una persona altamente sensible (PAS) y qué hacer con esta extraordinaria cualidad.

Te sientes diferente a los demás.

Te abruman demasiadas emociones, demasiados pensamientos, demasiadas sensaciones.

Te culpas por no ser una persona tranquila, razonable, zen.

En realidad, tienes un don. Aprende a utilizarlo.

Fabrice Midal es hipersensible y, para entender lo que le ocurre, se puso a investigar. Se reunió con especialistas de distintas disciplinas: científicos, neurólogos, físicos, antropólogos, psicólogos, filósofos e historiadores y en esta obra comparte con nosotros los elementos de su viaje al núcleo de un poder poco conocido y las ideas para aprovecharlo.

Fecha de publicación:
11/10/2023

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Telefóno: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es



Fabrice Midal

Fabrice Midal es filósofo y profesor de meditación desde hace más de 20 años. Introductor del mindfulness en Francia, es el fundador de l'École Occidentale de Méditation. También trabaja como editor en Éditions Belfond y dirige una colección llamada «L'Esprit d'ouverture». Es autor de varios libros que han tenido gran éxito en su país.