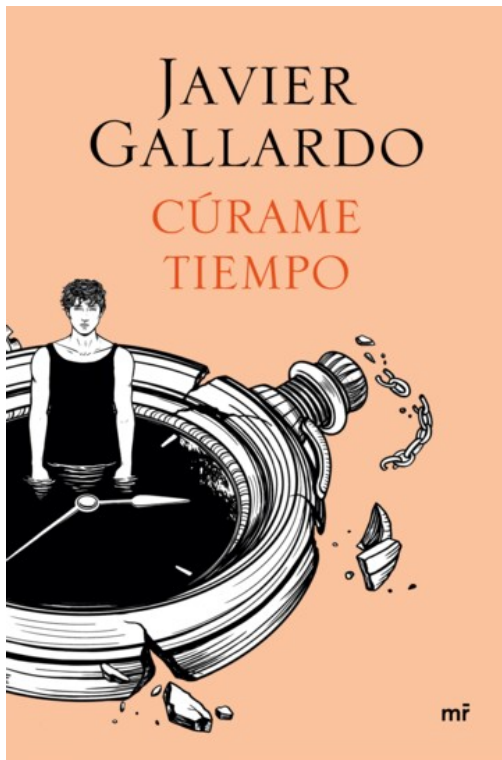




Cúrame tiempo

Javier Gallardo

Un viaje emocional de la mano de Javier Gallardo para dejar que el tiempo nos cure las heridas.

Un viaje emocional de la mano de Javier Gallardo para dejar que el tiempo nos cure las heridas.

No se puede disfrutar del *presente*,

sin hacer las paces con el *pasado*.

Cuando sufrimos una herida es muy fácil creer que **no hay solución**, que el dolor nunca se irá y que, desde ese momento, **ya nada tiene sentido**. También es fácil pensar que el tiempo todo lo cura, que solo hay que esperar y el dolor se irá solo. Pero lo cierto es que nada es tan fácil ni tan difícil. Para sanar esas heridas que se esconden debajo de la piel, **hace falta saber olvidar y perdonar, quererse a uno mismo y aprender a vivir en paz**.

El tiempo todo lo cura, pero las cicatrices dependerán de lo que hagas durante ese tiempo. Por eso te pido que **me acompañes en este viaje**, serán solo tres paradas.

Fecha de publicación:

04/10/2023

Sello Editorial:

Ediciones Martínez Roca

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Email: drubio@planeta.es

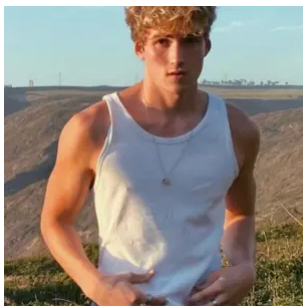
Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 91 423 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es



Javier Gallardo

Javier Gallardo creció a caballo entre Oviedo y León, y se tituló en Interpretación por la Escuela Superior de Arte Dramático del Principado de Asturias. Desde muy pequeño le ha apasionado la música, el teatro, el baile y la literatura. Trabajó como actor en numerosas producciones teatrales y se probó en el mundo audiovisual con series como *Olivia* o *Alma*, de Netflix.

Gracias a su abuelo descubrió su pasión por la poesía y se lanzó a escribir sus propios textos, que comparte con su gran comunidad en Instagram. Después de publicar dos poemarios, *Sin miedo a sentir* (Delecé Ediciones) y *Cúrame tiempo* (MR), ahora se atreve a dar el salto a la novela con *Lo que no era ruido*.