



Lactancia materna

Dra. Raquel Velasco

Una guía práctica, visual y cercana, con la evidencia científica en la mano, para disfrutar de la gran aventura que es la lactancia

Una guía práctica, visual y cercana, con la evidencia científica en la mano, para disfrutar de la gran aventura que es la lactancia

¿De verdad necesito leer un libro para dar el pecho? Si la lactancia materna es la forma natural de alimentar a nuestros bebés, ¿no debería ser algo instintivo? ¿Algo tan sencillo como ponerse al bebé al pecho y ya está?

Sin duda, el instinto y el sentido común son importantes, pero no siempre suficientes. De hecho, prepararse es fundamental para poder resolver las dudas y dificultades más habituales que te encontrarás en el camino.

En este libro, la Doctora Raquel Velasco nos ofrece una visión tierna y optimista de la lactancia materna basada en el rigor científico y la experiencia profesional de más de veinte años trabajando con familias. Un libro sin edulcorantes, pero con la sensibilidad de su experiencia personal con sus tres hijos y sus tres lactancias.

El objetivo es sencillo: que cualquier mujer que quiera dar el pecho tenga en su mano información veraz que le proporcione seguridad, capacidad de decisión y le permita acercarse a la lactancia que desea sin juicios ni miedos, disfrutando de ella como nos merecemos.

Fecha de publicación:

04/10/2023

Sello Editorial:

Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Isabel Santos

Teléfono: 91 423 03 33

Email: isantos@planeta.es

Nombre: Laura Franch

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lfranch@planeta.es

Nombre: Laura Verdura

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lverdura@planeta.es

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es

Nombre: Blanca Vidales

Email: blanca.vidales@planeta.es

Nombre: Fátima Santana

Teléfono: 91 423 03 03

Email: fsantana@planeta.es

Dra. Raquel Velasco

La doctora **Raquel Velasco García** es licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad Miguel Hernández, pediatra, IBCLC (Consultora Internacional Certificada en Lactancia Materna) y madre de tres hijos.

Tras su experiencia personal con su primera lactancia —y la profesional en sus más de veinte años como pediatra, tanto en el ámbito hospitalario como en Atención Primaria—, vio clara la necesidad de información y apoyo que tienen muchas mujeres en sus lactancias. También comprendió la necesidad de actualización por parte de profesionales sanitarios y compañeros de profesión. Por todo ello decidió especializarse en el campo de la lactancia materna y dedicar parte de su trabajo a la divulgación y al acompañamiento a la lactancia. Actualmente trabaja en Centro Creciendo Alicante, donde desarrolla la consulta de pediatría y de lactancia materna y anquilosia. Asimismo, realiza cursos para familias y divulgación en redes sociales a través de su perfil @raquelvelascopeediatra, siendo ya un referente en su sector. Este es su primer libro.