

image not found or type unknown



# Remedios ancestrales

## Josh Axe

**Fecha de publicación:**  
22/11/2023

**Sello Editorial:**  
Ediciones Paidós

## Contacto de prensa

**Nombre:** Paloma Córdón

**Teléfono:** 93 492 86 33

**Email:**  
pcordon@planeta.es

El Dr. Josh Axe, autor del bestseller *Todo está en tu digestión*, nos explica cómo tratar más de setenta enfermedades, perder peso y aumentar la vitalidad con prácticas curativas naturales que se han ido transmitiendo a través de los tiempos.

**El Dr. Josh Axe, autor del bestseller *Todo está en tu digestión*, nos explica cómo tratar más de setenta enfermedades, perder peso y aumentar la vitalidad con prácticas curativas naturales que se han ido transmitiendo a través de los tiempos.**

Mucho antes de que las primeras empresas farmacéuticas abrieran sus puertas en la década de 1850, los médicos trataban a las personas, no los síntomas. Y aunque nos hemos acostumbrado a tomar las medicinas, sus peligrosos efectos secundarios nos incitan a buscar desesperadamente una alternativa.

Pero hay una buena noticia: la alternativa ha estado aquí todo el tiempo en forma de tratamientos ancestrales, utilizados durante eones en la medicina tradicional china, ayurvédica y griega. *Remedios ancestrales* es la primera guía completa para todos los públicos que reúne y detalla lo mejor de estas prácticas probadas por el tiempo.

En esta obra, el Dr. Axe explora los conceptos fundamentales de la curación ancestral: comer bien (y lo que realmente significa esto) y vivir en sincronía con el reloj circadiano, y nos muestra cómo los médicos tradicionales identificaban la causa raíz de la enfermedad de cada paciente y la trataban con hierbas medicinales, setas, CBD, aceites esenciales y prácticas restauradoras de cuerpo y mente. Y lo que es más, descubriremos cómo podemos aprovechar estos tratamientos ancestrales para hacer frente a una gran variedad de enfermedades, desde el TDAH hasta la diabetes, el hipotiroidismo, las enfermedades autoinmunes entre otras.

A través de un lenguaje atractivo y explicaciones accesibles, *Remedios ancestrales* nos enseña todo lo que necesitamos saber para estar y mantenernos sanos, sin medicamentos sintéticos, tóxicos y costosos.

## Josh Axe

El doctor **Josh Axe** es médico de medicina natural y nutricionista clínico. Le apasiona ayudar a las personas a estar sanas usando la comida como medicina y ha fundado una de las clínicas de medicina funcional más grandes de Estados Unidos y dirige la popular página web de salud [www.draxe.com](http://www.draxe.com).