

image not found or type unknown



# Herencia emocional

## Galit Atlas

**Fecha de publicación:**  
15/11/2023

**Sello Editorial:**  
Ediciones Paidós

## Contacto de prensa

**Nombre:** Paloma  
Cordón

**Teléfono:** 93 492 86  
33

**Email:**  
pcordon@planeta.es

La galardonada doctora Galit Atlas se basa en sus investigaciones y en las historias de sus pacientes —así como en las suyas propias— para arrojar luz sobre cómo el trauma generacional afecta a nuestras vidas.

**La galardonada doctora Galit Atlas se basa en sus investigaciones y en las historias de sus pacientes —así como en las suyas propias— para arrojar luz sobre cómo el trauma generacional afecta a nuestras vidas.**

Las personas que amamos y las que nos criaron viven en nosotros. Experimentamos su dolor emocional, soñamos sus recuerdos y moldean nuestras vidas de maneras que no siempre reconocemos. *Herencia emocional* nos desvela los secretos familiares que nos impiden alcanzar nuestro máximo potencial en la vida, que nos persiguen como fantasmas y que crean brechas entre lo que queremos y lo que podemos tener.

En esta transformadora obra, Galit Atlas entrelaza las historias de sus pacientes, las suyas propias y décadas de investigación para ayudarnos a identificar los vínculos entre nuestros conflictos vitales y la «herencia emocional» que acarreamos. Porque solo siguiendo las huellas de esos fantasmas podremos cambiar nuestro destino.

## Galit Atlas

La doctora **Galit Atlas** es psicoanalista, supervisora clínica y profesora del programa posdoctoral de Psicoterapia y Psicoanálisis de la Universidad de Nueva York. Es miembro del profesorado de los Programas Nacionales de Formación (NTP) y del programa de formación para adultos del Instituto Nacional de Psicoterapias (NIP), y es conferenciante a nivel internacional.

Líder en el campo del psicoanálisis relacional, la Dra. Atlas ha publicado tres libros y numerosos textos centrados principalmente en el género y la sexualidad. Su publicación en el *New York Times*, *A Tale of Two Twins*, fue ganadora de un Premio Gracía 2016. También ha recibido el Premio de Investigación André François y el Premio de Investigación NADTA.