

image not found or type unknown



El ejercicio, un muro contra el cáncer

Adrián Castillo, Javier S. Morales, Pedro L. Valenzuela

Fecha de publicación:

17/01/2024

Protege tu salud a través del deporte

Sello Editorial:

Espasa

Protege tu salud a través del deporte

Contacto de prensa

¿Por qué tenemos cáncer? ¿Cómo puede el ejercicio ayudar a prevenirlo o incluso mejorar los tratamientos?

La actual pandemia de sedentarismo y obesidad es responsable de que una enfermedad que debería aparecer en la vejez cada vez afecte más a los jóvenes.

Nombre:

INTERNACIONAL Eduardo Martin

En ***El ejercicio, un muro contra el cáncer***, los investigadores Adrián Castillo, Javier S. Morales y Pedro L. Valenzuela explican de manera rigurosa, pero con un lenguaje accesible y cercano, **qué es el cáncer, cómo evoluciona y por qué el ejercicio físico actúa como una de las herramientas más poderosas en su prevención** y que, además, tiene el potencial de ayudar a mejorar la eficacia de los tratamientos en pacientes que ya lo sufren.

Teléfono: 93 492 89 06

Email:

emartines@planeta.es

Descubre cómo proteger tu salud a través de la actividad física.

Nombre: Fernanda

Azeredo

Teléfono: 914230355

Email:

fazeredo@planeta.es

Nombre:

INTERNACIONAL Patricia Jiménez

Teléfono: 93 492 82 76

Email:

pjimenezl@planeta.es

Nombre: Sara Ayllón

Teléfono: 914230353

Email: sayllon@planeta.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 914 23 03 78

Email:

lpaunero@planeta.es

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email:

lfernandez@planeta.es

Nombre: María Luque

Teléfono: 916008074

Email:

mluquec@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Email: drubio@planeta.es

image not found or type unknown



Adrián Castillo

Adrián Castillo García es investigador predoctoral en la Universidad de Alcalá. Después de licenciarse en Ciencias del Deporte y trabajar en el Instituto de Investigaciones Biomédicas de Barcelona en terapias celulares, compagina su labor con la codirección de Fissac.



Javier S. Morales

Javier S. Morales es doctor en Ciencias del Deporte y Enfermero. En la actualidad, trabaja en la Universidad de Almería y es codirector de Fissac. Su principal línea de investigación se centra en el ejercicio y el cáncer infantil, y ha sido galardonado con el Premio Nacional de Medicina del Deporte por su trabajo en este ámbito.



Pedro L. Valenzuela

Pedro L. Valenzuela es doctor en Ciencias de la Salud, investigador en el Hospital 12 de Octubre, profesor de Fisiología en la Universidad de Alcalá y coeditor de Fissac. Tras graduarse en Ciencias del Deporte, comenzó una fructífera carrera en la que ha combinado estudios centrados tanto en el deporte de alto rendimiento como en los beneficios del ejercicio en poblaciones clínicas.