

image not found or type unknown



# El pequeño libro del humor

**Ángel Rielo Fernández**

**Fecha de publicación:**

22/05/2024

PORQUE EL HUMOR PUEDE SER LA MEJOR MEDICINA

**Sello Editorial:**

Alienta Editorial

**PORQUE EL HUMOR PUEDE SER LA MEJOR MEDICINA**

## Contacto de prensa

**Nombre:** María José Bertrán

Sin humor la vida no es vida, es rutina, es aburrimiento, es sufrimiento. **Tras desmontar la felicidad y el amor, Ángel Rielo, experto en hacer sonreír a la gente, nos presenta en esta obra una colección de divertidas historias y curiosidades sobre el poder humor.** Redescubre la alegría de vivir a través de la risa y explora cómo ésta puede ser la cura para el alma y el cuerpo, a través de prácticos ejercicios y anécdotas encantadoras.

Prepárate para embarcarte en una aventura llena de carcajadas, aprendizaje y autoconocimiento.

**Teléfono:** 93 492 82 03

**Email:**

mjbertran@planeta.es

**Nombre:** Alba Ríos

**Teléfono:** 93 492 86 58

**Email:**

arioss@planeta.es

image not found or type unknown



## Ángel Rielo Fernández

**Ángel Rielo** es, en principio, una persona bonita o eso dicen los que le conocen y les gusta su forma de ver la vida.

Después de una vida dedicada al arte escénico, la música y el humor y siguiendo su fuerte impulso creativo, se convirtió en Feliciólogo. Creó la Feliciología cuando se dio cuenta de que no encajaba en el mundo "Coach".

Con dos libros publicados, "Rieloterapia, la itv del alma" y "El pequeño libro de la felicidad" best-seller editado por el grupo planeta, y un tercero a punto de estrenarse, su talento natural para comunicar y conectar con las personas, lo ha llevado a viajar por el mundo compartiendo su experiencia en multitud de escenarios y aforos.

Lo puedes seguir por todas partes menos por la calle que le da susto.

Así se define él:

"Soy lo que soy porque aprendí de lo que me sucedió. Nací joven y con ganas de vivir, crecí feliz por que feliz es mi estado natural y a pesar de equivocarme una y mil veces, tantas otras saqué partido de mis errores. Me gusta acariciar almas, hacerles cosquillas y dejarlas mejor de lo que estaban".