

image not found or type unknown



# Más claro, SEXO

**Bárbara Montes Saiz**

**Fecha de publicación:**  
11/10/2023

La guía imprescindible para vivir tu sexualidad con diversión y sin complejos.

**Sello Editorial:**  
Temas de Hoy

**La guía imprescindible para vivir tu sexualidad con diversión y sin complejos.**

## Contacto de prensa

**Nombre:** Elia Crego

**Más claro, SEXO es la guía de sexualidad definitiva:** sin complejos, divertida y muy útil para cualquier edad. En este recorrido aprenderás a **entenderte a ti mismo y a explotar al máximo tu placer** —a solas o en compañía— mediante **teoría, ejercicios y trucos** para poner a prueba el ingenio erótico.

**Email:**  
elia.crego@planeta.es

**Ilustrado por Las Rayadas** y avalado por **el asesoramiento de los expertos de Diversual**, este libro es un soplo de aire fresco que pone fin a los tabúes y a los estereotipos, abriendo la puerta (y lo que sea) a una de las cosas más importante de la vida: el sexo.

## Bárbara Montes Saiz

**Bárbara Montes** es licenciada en Publicidad y Relaciones Públicas por la Universidad de Girona y ha realizado un máster en Estrategia y Creatividad Publicitarias en la Universidad Ramon Llull. También es titulada en Sexología Clínica y Terapia de Pareja por la Universidad Europea Miguel de Cervantes. Está especializada en sexualidad y educación sexual y es creadora de contenidos digitales. Es experta en juguetes sexuales y en gestión de *sex shop*. Como redactora de cabecera de la Academia Erótica de Diversual, lleva años profundizando en las diferentes ramas de la sexualidad a través del análisis de un gran número de investigaciones científicas y de la colaboración estrecha con profesionales de la salud sexual. Desde el departamento de Marketing y comunicación, ha elaborado artículos de temática sexual para medios como *Elle* y *Cosmopolitan* y supervisa los de publicaciones *online* como *Muy Interesante* o *Fotogramas*, entre otros.