

image not found or type unknown



Ansiedad

Alberto Montt

Fecha de publicación:

04/10/2023

Si no puedes acabar con tu ansiedad, por lo menos riéte de ella. Alberto Montt te enseña cómo.

Sello Editorial:

Temas de Hoy

Si no puedes acabar con tu ansiedad, por lo menos riéte de ella. Alberto Montt te enseña cómo.

Contacto de prensa

Nombre: Elia Crego

Así como el miedo, el amor o la esperanza, la ansiedad nos ha acompañado desde muy pequeños en momentos cruciales de nuestras vidas. Al principio no lo sabíamos, pero, a medida que fuimos creciendo, aprendimos a detectar qué era lo que realmente sentíamos cuando se manifestaba ese malestar... ¿Es hambre? ¿Es enamoramiento? ¿Habré dicho algo mal? ¿O es que realmente debería haber aprovechado aquel 2x1? Tantas preguntas y, muchas de ellas, siempre con la misma respuesta: es ansiedad.

Email:

elia.crego@planeta.es

image not found or type unknown



Alberto Montt

Alberto Montt es un diseñador gráfico y artista plástico reconocido por su blog *Dosis diarias*, donde publica sus dibujos desde el año 2006. Ha publicado más de veinte obras, desde trabajos autobiográficos hasta cuentos infantiles, todas llenas de viñetas cargadas de humor negro, crítica y reflexiones cotidianas. Su trabajo ha sido editado en Latinoamérica, España, Francia, Suecia, Corea, Rusia, Alemania, Italia y Turquía.