

image not found or type unknown



Recetas con airfryer Realfooding

Laura Sacristán

Fecha de publicación:
29/11/2023

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordon

Teléfono: 93 492 86 33

Email:
pcordon@planeta.es

La nueva entrega de la Biblioteca Realfooding® en la que encontraremos recetas fáciles para preparar en el electrodoméstico de moda, la airfryer, que nos sacarán de apuros culinarios sin renunciar a nuestra salud.

La nueva entrega de la Biblioteca Realfooding® en la que encontraremos recetas fáciles para preparar en el electrodoméstico de moda, la airfryer, que nos sacarán de apuros culinarios sin renunciar a nuestra salud.

Tener una airfryer en casa y usarla para cocinar platos saludables son dos cosas diferentes. En este nuevo libro, con prólogo de Carlos Ríos, Laura Sacristán presenta 50 recetas fáciles y sanas para cocinar en el electrodoméstico que no puede faltar en una cocina moderna. Podrás cocinar desde pastas y arroces hasta carnes, pescados, legumbres, verduras y huevos, y mantener una dieta equilibrada siguiendo recetas sencillas y nutritivamente completas.

Laura Sacristán

Laura Sacristán es una amante de la cocina desde niña, cuando mezclaba todo lo que encontraba en la nevera para hacerse la merienda. Sus estudios en diseño de producto le hicieron descubrir que podía trasladar la creatividad de su profesión a sus platos. En su blog «Shoot the Cook» comparte recetas saludables, ricas y con ingredientes de temporada, y propone trucos para la fotografía gastronómica, juntando así sus dos pasiones.

Su formación en cocina la llevó a los fogones de La Taverna del Clínic y al restaurante Línia del Hotel Almanac. Actualmente compagina su profesión de diseñadora y el blog con proyectos gastronómicos y trabajos de estilismo culinario y de creación de contenidos para marcas del sector.