



Cuidar lo que más importa

Dra. Nerea Sarrión Sos

La pediatra Nerea Sarrión Sos ha escrito un exhaustivo manual que te acompañará en los primeros pasos de tu bebé.

La pediatra Nerea Sarrión Sos ha escrito un exhaustivo manual que te acompañará en los primeros pasos de tu bebé.

Como dice Nerea Sarrión Sos, madre y pediatra, los bebés no llegan con un manual de instrucciones bajo el brazo. Por ese motivo decidió escribir este libro: se trata de una **minuciosa guía ilustrada que acompañará a madres y padres** desde el esperado momento en que sostienen a su bebé en brazos por primera vez hasta su desarrollo durante los meses y años siguientes.

Partiendo de su experiencia profesional y personal, la autora de *Cuidar lo que más importa* nos ofrece aquí sus conocimientos de forma accesible y sencilla, con **herramientas y consejos para todas las fases de la crianza** —las primeras horas, la lactancia, la alimentación, el sueño, síntomas y enfermedades habituales...—, además de tratar un buen número de **dudas, términos médicos y problemas** que suelen surgir en consulta.

Fecha de publicación:
27/09/2023

Sello Editorial:
Lunwerk Editores

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

Teléfono: 619 212 722

Email: lescudero@planeta.es



Dra. Nerea Sarrión Sos

Nerea Sarrión Sos es **médica especialista en pediatría** y trabaja en atención primaria en Valencia. Tiene un máster de Urgencias Pediátricas y está en constante actualización en las diferentes subespecialidades pediátricas. Además, su **maternidad** le ha permitido aprender «más allá de los libros» y profundizar en aquellos aspectos de la crianza que a las familias más les preocupan en su día a día. Su pasión es el trato con los niños, así como **acompañar y ayudar a sus padres y cuidadores** a entender cada etapa del crecimiento de sus pequeños. En sus redes sociales (@nerea_pediatra), donde cuenta con una comunidad de cerca de 100.000 seguidores, se dedica a realizar **divulgación sanitaria** y aportar sus conocimientos sobre pediatría de modo asequible y cercano.