

Dra. Carla Carolina

UNA SONRISA PARA TODA LA VIDA



Consejos mágicos de una dentista
que primero fue paciente



Fecha de publicación:

20/09/2023

Sello Editorial:

Lunweg Editores

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

Teléfono: 619 212 722

Email: lescudero@planeta.es



Una sonrisa para toda la vida

Dra. Carla Carolina

Un libro para perderle el miedo al dentista y descubrir cómo cuidar tu boca puede mejorar tu salud a lo largo de toda la vida.

Un libro para perderle el miedo al dentista y descubrir cómo cuidar tu boca puede mejorar tu salud a lo largo de toda la vida.

Perder el miedo al dentista es posible. El cuidado de los dientes es un **aspecto fundamental** de nuestra salud. Una **boca sana y bonita** puede marcar la diferencia, al igual que una lesión producto de la terrible caries dental, la enfermedad de las encías, el bruxismo o la halitosis **pueden afectar enormemente a nuestro bienestar** e incluso a nuestra autoestima.

La **Dra. Carla Carolina** conoce de primera mano la importancia de una **buena atención bucodental**: a través de su propia historia y de las historias de sus pacientes, donde hallaremos momentos de sufrimiento, pero también de superación y alegría, te ofrece una guía llena de **ejemplos prácticos** con la que aprenderás a **cuidar de tus dientes paso a paso**. ¿Cómo elegir la consulta ideal? ¿Qué relación hay entre la salud bucodental y la depresión o la ansiedad? ¿Cuál es el cepillo de dientes ideal para ti? ¿Cómo tener controlada la boca de los más pequeños de la casa? Con **Una sonrisa para toda la vida** le perderás el miedo al dentista y comprenderás que los **beneficios, tanto físicos como psicológicos**, de cuidar de tus dientes van mucho más allá de lo que imaginabas.

Dra. Carla Carolina

Carla Carolina Herrera Hernández (Venezuela, 1982) es **odontóloga** y Magister Scientiarum en Odontopediatría. Su verdadera pasión es compaginar el vivir como una odontóloga infantil diferente con ser una **madre feliz** de dos niñas fantásticas.

Es fundadora del **proyecto Amaranta**, un centro médico y odontológico privado en Santa Cruz de Tenerife, que se ha convertido en el **refugio de familias que buscan una atención en salud de calidad** combinada con altas dosis de empatía y alegría. Ha sido galardonada como la **dentista más valorada de España** por el portal médico Doctoralia en los años 2018-2020 y 2022, un reconocimiento que está basado en las opiniones de sus pacientes y votos de sus colegas de profesión.

Es coautora, junto con su hija Camila, del libro infantil *Mia cuida sus dientes*, una obra creada para motivar a los niños a practicar el cepillado dental. Su pasión por la salud infantil le ha permitido colaborar con el proyecto Vacaciones en Paz, una organización que gestiona que los niños del Sahara disfruten del verano en Canarias y puedan realizarse allí controles médicos y odontológicos.