



Fecha de publicación:

13/09/2023

Sello Editorial:

Ediciones Martínez Roca

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Email: drubio@planeta.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 91 423 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es

Todo lo que me ha enseñado el amor

Luna Javierre

Vuelve la autora revelación de 2022 con el libro definitivo sobre el amor.

Vuelve la autora revelación de 2022 con el libro definitivo sobre el amor.

Tras el **éxito de su primer libro**, *Si tú quieres, te bajas la luna*, un viaje hacia el autodescubrimiento a través de la autoestima y el amor propio, Luna Javierre regresa con un libro en el que reflexiona sobre el amor en todas sus formas —la amistad, el amor propio, el amor romántico— y las relaciones sanas. Una preciosa edición con **ilustraciones exclusivas de la propia autora**.

«En el amor, como en la vida, a veces hay que dejar ir para empezar a fluir».

Cuando me dijeron que el amor
era como coser y cantar,
no imaginé que sería coser mis heridas
mientras cantaba nuestra canción.

Cuando me dijeron que el amor no dolía,
me pregunté qué era entonces
lo que yo había entendido por amor.

Cuando me dijeron que la amistad
era un amor sano y leal,
tuve que cortar hilos
que llevaban años ahogándome.

Cuando llegaste tú,
me enseñaste la importancia de querer bien
antes que mucho.

Y cuando entendí la importancia del amor propio,
fue cuando, por fin, comprendí todo.

Lo que opinan las lectoras de *Si tú quieres, te bajas la luna*:

«Con frases tan bellas y tan ciertas que te las quieres grabar para siempre, y que parece que estén escritas para quien lo lee», Belén.

«Este libro me rompió el corazón y me lo volvió a unir. Me encontré a mí misma en cada palabra», Beca.

«Es increíble, de los mejores libros que he leído. Totalmente necesario leerlo», Alba.



Luna Javierre

Luna Javierre no concibe vivir de otra forma que no sea sintiéndolo todo hasta el final. Como ella misma dice: «Si siento algo, lo hago, lo digo o lo transito, pero nunca me quedo con nada dentro. Prefiero equivocarme que pensar en qué hubiera pasado». Le encanta romantizar la vida y tener la cabeza en las nubes sin dejar de mantener los pies en la tierra. Su pasión siempre será viajar, conocer y conocerse aún más a ella misma con cada experiencia y aprendizaje. Lleva el lema «Todo pasa por algo» por bandera y recolectar recuerdos cada día que pasa como meta. Es Géminis, muy Géminis.

Desde que tiene uso de razón ha utilizado el papel para vaciar lo que lleva dentro. Las cafeterías y los aviones siempre serán sus lugares favoritos para escribir.

Además, ha creado una gran comunidad en Instagram gracias a sus reflexiones y preguntas, que conectan con los sentimientos de miles de personas. Aunque su perfil es muy variado, todo gira en torno a la misma idea: el autocuidado y el crecimiento personal. Y mostrar el mundo con los ojos de un poeta, por supuesto.

Se convirtió en la escritora revelación de 2022 con su primer libro, *Si tú quieres, te bajas la luna*, un viaje hacia el autodescubrimiento a través de los diferentes momentos vitales guiados por las fases de la luna. En su segundo libro, *Todo lo que me ha enseñado el amor*, aborda las relaciones sentimentales desde el amor tóxico a las relaciones sanas, sin olvidar que el amor más importante es el de uno mismo. *Tu proyecto más importante eres tú*, su libro más reciente, es un viaje de crecimiento personal y valoración propia. Gracias a su estilo directo y cercano, y a su especial manera de hablar de autoestima y amor propio, ha logrado conectar con miles de lectores.