

image not found or type unknown



# ¡Hoy cenamos ñami!

**Elisenda López @nyamimami**

**Fecha de publicación:**  
22/11/2023

La guía que resolverá las cenas de tus peques (¡y de toda la familia!)

**Sello Editorial:**  
Zenith

**La guía que resolverá las cenas de tus peques (¡y de toda la familia!)**

## Contacto de prensa

**Nombre:** Paloma Cordon

Si quieres que tu familia coma sano, rico y variado, este libro será tu salvavidas. Elisenda, doctora en Biomedicina y creadora de la exitosa cuenta de Instagram @nyamimami, nos ofrece **soluciones prácticas para llevar una buena alimentación invirtiendo poco tiempo y dinero, y sin tener que preparar platos distintos para niños y adultos.**

**Teléfono:** 93 492 86 33

En esta guía encontrarás trucos y consejos para llevar una buena alimentación en familia **desde la primera infancia de tus hijos hasta que sean mayores, ideas de menús semanales y más de 70 recetas (desde los divertidos calabacets hasta las pizzas con masa de zanahoria)** que harán que los niños coman verduras casi sin darse cuenta y que todos disfrutéis al máximo de unas cenas de rechupete.

**Email:**  
pcordon@planeta.es

image not found or type unknown



**Elisenda López @nyamimami**

**Elisenda López** es doctora en Biomedicina, madre de tres hijos y la creadora del perfil @nyamimami, donde comparte contenidos sobre maternidad y recetas para comer sano en familia. Le encanta la cocina y la buena comida, y en abril de 2022 decidió crear un perfil para compartir contenidos de recetas, *tips* de cocina, *baby led weaning*, maternidad y de su día a día (o, en sus propias palabras, su «locura feliz»).