



Este apego no te pega

Jessica Baum

Descubre tu estilo de apego y empodera tu yo interior de la mano de la reconocida psicoterapeuta Jessica Baum.

Descubre tu estilo de apego y empodera tu yo interior de la mano de la reconocida psicoterapeuta Jessica Baum.

¿Has sentido más de lo debido ansiedad e inseguridad en una relación? ¡No te culpes!

Aprender a amar bien no es tan fácil como parece. Cuando estamos en una relación nos sentimos habitualmente inseguras. Pero, lo creas o no, todo esto está en tu cabeza. Esta inseguridad surge de las viejas heridas de nuestra infancia que hacen que anticipemos el abandono y sabotemos nuestros romances.

La experimentada psicoterapeuta y asesora de parejas Jessica Baum nos enseñará cuál es nuestro tipo de apego y nos guiará en la reconstrucción de nuestro amor propio para llevar a cabo relaciones más seguras y satisfactorias.

Di adiós a las montañas rusas tóxicas que te producen las relaciones. No hace falta sufrir para amar.

Fecha de publicación:

30/08/2023

Sello Editorial:

Zenith

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es

Jessica Baum

Jessica Baum es psicoterapeuta y la fundadora del Relationship Institute de Palm Beach, donde hace terapia para parejas, terapia familiar y terapia para superar adicciones. Tras más de diez años como terapeuta, Jessica ha ayudado a miles de clientes con su programa de sanación único, el Self-full® Method. Nacida y criada en Manhattan, Jessica ahora vive en West Palm Beach, Florida.