

image not found or type unknown



Del ultramarinos al hipermercado

Miguel Ángel Lurueña

Fecha de publicación:

29/11/2023

Sello Editorial:

Ediciones Destino

Contacto de prensa

Nombre: NARRATIVA Y ENSAYO EN CASTELLANO: Alba Fité

Teléfono: 93 492 80 27

Email: afite@edestino.es

Nombre: INTERNACIONAL: Patricia Jiménez

Teléfono: 93 492 82 76

Email: pjimenezl@planeta.es

Nombre: INTERNACIONAL: Eduardo Martín

Teléfono: 93 492 89 06

Email: emartines@planeta.es

Un viaje personal por el universo de la alimentación, desde los años ochenta hasta la actualidad y más allá

Un viaje personal por el universo de la alimentación, desde los años ochenta hasta la actualidad y más allá

El cocido de mi abuela, las lentejas de mi madre, los chicles de sandía, los Petit Suisse de fresa... Es increíble cómo los sabores y los aromas nos transportan a lugares remotos de nuestra infancia. El quiosco donde compraba las chucherías, la cocina de la casa de mi abuela, las tiendas del barrio donde iba de pequeño... A veces no reparamos en ello porque nos quedamos solo con el aspecto funcional de la comida, pero alimentarse es mucho más que nutrirse y va más allá de los típicos consejos dietéticos, a menudo infundados y desfasados.

Solemos decir que ya no se come como antes, y es verdad. Pero se nos olvida que tampoco compramos como antes ni cocinamos como antes. Porque el mundo ya no es como antes. Nuestra relación con la comida ha cambiado enormemente en tan solo cuatro décadas.

¿Cómo hemos llegado hasta aquí? ¿Estamos mejor ahora? ¿Qué nos depara el futuro? Miguel Ángel Lurueña (@gominolasdepetroleo) traza en este libro el recorrido que hemos hecho como sociedad hasta el día de hoy, con el fin de ayudarnos a alimentarnos de forma saludable, a disfrutar comiendo y a comprar de manera informada y consciente.

image not found or type unknown



Miguel Ángel Lurueña

Miguel Ángel Lurueña (Béjar, 1978) es doctor en Ciencia y Tecnología de los Alimentos e ingeniero técnico agrícola con especialización en Industrias Agrarias y Alimentarias. Trabajó como docente e investigador en la Universidad de Salamanca y como consultor independiente para empresas alimentarias. En la actualidad se dedica principalmente a la divulgación científica. Autor desde 2011 del blog *Gominolas de petróleo*, pionero y referente en español en la divulgación sobre alimentos, colabora en diferentes medios de comunicación, como *El País*, *Consumer*, *Lecturas*, *Mía*, Radio Nacional de España, Cadena SER, Radio del Principado de Asturias y *Maldita.es*. Es profesor de varios cursos universitarios y de posgrado y miembro fundador de la Asociación de Divulgación Científica de Asturias. En 2021 publicó *Que no te lleen con la comida* (Destino), su primer libro de divulgación. *Del ultramarinos al hipermercado* (Destino, 2023) es su nuevo libro.

Twitter: @gominolasdpetro

Instagram: gominolasdepetroleo

Facebook: gominolasdepetroleo