

image not found or type unknown



Estuche Isasaweis (Come genial + Come de todo)

Fecha de publicación:
13/09/2023

Isasaweis

Sello Editorial:
Editorial Planeta

La autora superventas Isasaweis nos presenta el estuche definitivo para cambiar nuestra vida

Contacto de prensa

La autora superventas Isasaweis nos presenta el estuche definitivo para cambiar nuestra vida

Nombre: Isabel Santos

Teléfono: 91 423 03 33

Email:
isantos@planeta.es

Isasaweis, una de las primeras *influencers* de nuestro país y también de las más queridas por sus cientos de miles de seguidores, nos ofrece el estuche definitivo para cambiar nuestra vida.

Este pack incluye el *bestseller* *Come genial y no hagas dieta nunca más* —el libro con más de 100 recetas sanas y sencillas en el que nos dio las claves con las logró perder 20 kilos y consiguió nuevos hábitos más saludables—, y *Come de todo, entrena conmigo y cambia tu vida*, el complemento perfecto con más recetas, más trucos de estilo de vida y un plan de rutinas deportivas muy demandado por sus seguidores, con códigos QR que llevarán a vídeos para que podamos entrenar con ella, y un práctico diario para registrar nuestra evolución.

Nombre:
INTERNACIONAL:
Patricia Jiménez

Todo ello con el estilo Isasaweis, cercano, práctico e inspirador, que nos ayudará a recuperar la motivación para que, al igual que ella, todos podamos llevar una vida saludable y feliz para siempre.

Teléfono: 93 492 82 76

Email:
pjimenezl@planeta.es

Nombre: Laura Franch

Teléfono: 91 423 03 03

Email:
lfranch@planeta.es

Nombre:
INTERNACIONAL:
Eduardo Martín

Teléfono: 93 492 89 06

Email:
emartines@planeta.es

Nombre: Laura Verdura

Teléfono: 91 423 03 03

Email:
lverdura@planeta.es

Nombre: Fátima Santana

Teléfono: 91 423 03 03

Email:
fsantana@planeta.es

image not found or type unknown



Isasaweis

Isabel Llano (Gijón, 1976), más conocida como Isasaweis, es una ingeniera técnica informática que, hace más de una década, comenzó a dar consejos prácticos en internet sobre cocina, belleza y estilo de vida. En sus redes sociales, Instagram, YouTube, Facebook y Twitter, comparte vídeos y publicaciones que acumulan ya millones de visualizaciones. Su manera de explicar las cosas con cercanía y naturalidad, junto con el cariño que muestra por sus seguidores —a los que se conoce como *piñones*—, genera un gran poder de atracción entre su enorme comunidad.

Además de trabajar en televisión, radio y prensa escrita, Isasaweis ha publicado diversos libros que han sido un rotundo éxito de ventas, como *La cocina de Isasaweis*, *Cocina sana para disfrutar*, *¡No te compliques con la cena!* o *Come genial y no hagas dieta nunca más*.

Instagram: @isasaweis

Facebook: isasaweis

YouTube: isasaweis

Twitter: @isasaweis

www.isasaweis.com