



Felices los normales

Mercedes Navío Acosta

Felices los normales es la primera obra narrativa publicada de la psiquiatra Mercedes Navío.

***Felices los normales* es la primera obra narrativa publicada de la psiquiatra Mercedes Navío.**

Felices los normales es una confidencia en torno a una vocación arraigada en la memoria de la primera niñez, entretejida en la novela familiar. Es la crónica del descubrimiento de la propia identidad y el hallazgo del sentido de la existencia a través de la comprensión del sufrimiento ajeno y también del propio.

Nadie es normal visto de cerca, nos dice la narradora de este libro, a quien siempre le dieron más miedo los cuerdos que los locos. Quizás por eso se hizo psiquiatra, aun cuando no fue ese su único motivo

Felices los normales es un relato compuesto de rostros a los que mirar y en los que mirarse, así como la evocación de casos que urden una trama literaria. Las palabras permiten reunir ficción y realidad, cordura y locura, en un encuentro con la verdad y el poder sanador de la literatura.

Fecha de publicación:

28/06/2023

Sello Editorial:

Espasa

Contacto de prensa

Nombre: Fernanda Azeredo

Teléfono: 914230355

Email: fazeredo@planeta.es

Nombre: Elena Suárez

Teléfono: 618697367

Email: elena.suarez@planeta.es

Nombre: Sara Ayllón

Teléfono: 914230353

Email: sayllon@planeta.es

Nombre: Nuria Quintanar

Teléfono: 914230377

Email: nquintanar@espasa.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 914 23 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: María Luque

Teléfono: 916008074

Email: mluquec@planeta.es



Mercedes Navío Acosta

Mercedes Navío Acosta (Ceuta, 1969) es doctora en Medicina y Neurociencias por la Universidad de Granada. Se trasladó a Madrid, donde cursó psiquiatría en el Hospital Ramón y Cajal, y otros estudios de posgrado en psicoterapia y práctica psicoanalítica. Ha desarrollado gran parte de su actividad clínica, investigadora y docente en psiquiatría psicosomática, bioética y prevención del suicidio en el Hospital 12 de Octubre y la Universidad Complutense de Madrid. Autora de libros especializados, cuenta con numerosas publicaciones científicas, ha dirigido varias tesis doctorales y ha realizado una estancia en la Universidad de Columbia. Con formación en alta dirección sanitaria, miembro de diferentes comités de expertos nacionales, gestiona la salud mental en Madrid, tarea que compatibiliza con su interés por las humanidades. Colaboradora habitual en prensa, ha publicado en *El Mundo*, *El País*, *El Español* y el *HuffPost*. *Felices los normales* es su primera obra narrativa publicada