

image not found or type unknown



# Curro Cañete. El poder de confiar en ti. El pódcast

## Fecha de publicación:

29/11/2023

## Curro Cañete

## Sello Editorial:

Editorial Planeta

*Curro Cañete. El poder de confiar en ti. El pódcast, con el coach y autor de best sellers como Ahora te toca ser feliz, No tengas miedo a nada y El poder de confiar en ti.*

## Contacto de prensa

**Curro Cañete. El poder de confiar en ti. El pódcast, con el coach y autor de best sellers como Ahora te toca ser feliz, No tengas miedo a nada y El poder de confiar en ti.**

**Nombre:** Isabel Santos

Planeta Audio presenta *Curro Cañete. El poder de confiar en ti. El pódcast*, en el que el *coach* y escritor nos ayuda a tomar las riendas de nuestras vidas abordando diversos temas de crecimiento personal. A través de sus reflexiones, anécdotas inspiradoras y valiosos consejos para poner en práctica, Curro Cañete nos proporciona las claves para aprender a confiar en nosotros y en el poder de transformar nuestras vidas.

**Teléfono:** 91 423 03 33

## Email:

isantos@planeta.es

A lo largo de los episodios, aprenderemos la importancia de vivir en el presente y cómo aceptar los errores del pasado sin caer en la victimización ni en la culpa, exploraremos el papel que tienen nuestros pensamientos y la actitud que elegimos tener a la hora de "crear" nuestra realidad, hablaremos de las relaciones tóxicas en todos los ámbitos y entenderemos que es posible vivir sin miedo confiando en nosotros mismos y en el proceso de la vida.

## Nombre:

INTERNACIONAL:

Patricia Jiménez

**Teléfono:** 93 492 82 76

## Email:

pjimenezl@planeta.es

**Nombre:** Laura Franch

**Teléfono:** 91 423 03 03

## Email:

lfranch@planeta.es

## Nombre:

INTERNACIONAL:

Eduardo Martín

**Teléfono:** 93 492 89 06

## Email:

emartines@planeta.es

**Nombre:** Laura Verdura

**Teléfono:** 91 423 03 03

## Email:

lverdura@planeta.es

## Nombre:

Fátima Santana

**Teléfono:** 91 423 03 03

## Email:

fsantana@planeta.es

image not found or type unknown



## Curro Cañete

**Curro Cañete** es escritor, licenciado en Derecho y Periodismo, y *coach* profesional titulado por la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Madrid. Ha ayudado a deportistas, artistas y profesionales a enfocarse; a dar lo mejor de sí mismos y aumentar su éxito y felicidad. Apasionado del comportamiento humano, su propósito es ayudar a las personas a creer en sí mismas para que puedan disfrutar de la vida, vivir sin miedo y hacer sus sueños realidad. Traducido a diez idiomas, es autor de *best sellers* como *El poder de confiar en ti*, que ganó el premio al mejor libro publicado en 2019, *Ahora te toca ser feliz*, *No tengas miedo a nada* y *El amor comienza en ti*, libros imparables que ya han cambiado la vida de cientos de miles de personas.

**@currocanete**