

image not found or type unknown



La receta para el amor

John Gottman, Julie S. Gottman

Fecha de publicación:
04/10/2023

Sello Editorial:
Diana

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordon

Teléfono: 93 492 86 33

Email:
pcordon@planeta.es

¿Qué hace que el amor dure? ¿Existe una fórmula para construir un amor duradero? Los doctores John Gottman y Julie Schwartz Gottman, los terapeutas de pareja por antonomasia, nos enseñan a construir una relación duradera en solo 7 días.

INSTANT NEW YORK TIMES BESTSELLER

«¿Crees que no puede cambiar tu relación en una semana? Los doctores John y Julie Gottman dicen que sí se puede, y llevan 40 años investigando sobre la estabilidad matrimonial y las probabilidades de divorcios para demostrarlo... Este libro es tan esperanzador porque es directo, realmente honesto y muy práctico.»
Brené Brown

«No hay matrimonio ni relación romántica que no se beneficie de este libro», **New York Journal of Books**

«Al destilar décadas de investigación en siete estrategias simples, su libro puede ofrecer una intervención que es fácil y divertida. No se requieren conversaciones difíciles... Cada capítulo presenta un ejercicio específico de construcción para las relaciones que puede ayudar en cualquier etapa de la relación... Nos recuerda que, por muy ocupados que estemos, en realidad tenemos tiempo suficiente para ser amables con los demás.»
The New York Times

«Los Gottman son los principales investigadores y educadores matrimoniales del país.»
Time

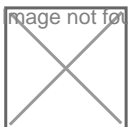
«John y Julie Gottman son los expertos en estabilidad matrimonial.»
The Atlantic

«Tanto si buscas solucionar problemas concretos como si quieres sacar el máximo partido a tu matrimonio o relación sentimental, los terapeutas de pareja John y Julie Gottman te harán avanzar en la dirección correcta... No hay matrimonio o pareja romántica que no se beneficie de este libro.»
New York Journal of Books

«Una hoja de ruta hacia un matrimonio mejor... Los autores han ideado prácticas sencillas diseñadas para enseñar a los cónyuges a relacionarse de forma productiva. Un cálido estímulo para sanar las relaciones problemáticas.»
Kirkus Reviews

«Esta guía astuta es directa sin ser obvia, y los autores sobresalen en destilar lecciones de las historias de sus propios clientes. Las parejas deberían considerar hacer de esta esclarecedora guía una lectura obligatoria.»
Publishers Weekly

image not found or type unknown



John Gottman

John Gottman es profesor de psicología, miembro electo de la Asociación Americana de Psicología (APA) y ha recibido numerosos premios y distinciones. Es autor entre otras, de *Hombres que agreden a sus mujeres*, con Neil Jacobsen, y *Diez claves para transformar su matrimonio*, también publicadas por Paidós.



Julie S. Gottman

La **Dra. Julie Schwartz Gottman** es psicóloga, presidenta del Instituto Gottman y cofundadora de Affective Software, Inc. Ha sido galardonada recientemente con el premio 2021 Lifetime Achievement Award de Psychotherapy Networker por todos sus años de trabajo revolucionando la terapia de pareja. Ganadora del Washington State Distinguished Psychologist of the Year, es coautora de siete libros, entre ellos los populares Diez claves para transformar tu matrimonio: como reforzar las relaciones de pareja (Paidós, 2008). También es coautora del popular taller para parejas The Art and Science of Love y cofirmante del programa de formación clínica en terapia de pareja del método Gottman, que ha impartido en más de quince países.