

image not found or type unknown



Fantasia pura en la cocina

Alba Fernández

Fecha de publicación:

25/10/2023

Sello Editorial:

Zenith

Contacto de prensa

Nombre: Paloma
Cordón

Teléfono: 93 492 86
33

Email:

pcordon@planeta.es

Disfruta de las deliciosas recetas de Alba Fernández (@albitrips) que te solucionarán la comida o la cena en menos de 30 minutos.

Disfruta de las deliciosas recetas de Alba Fernández (@albitrips) que te solucionarán la comida o la cena en menos de 30 minutos.

Alba nos demuestra que comer rico y sano es más sencillo de lo que creemos con un sinfín de ideas sencillas y saludables. **Platos con proteínas, verduras, carbohidratos y grasas saludables, sin harinas refinadas ni azúcares añadidos para solucionar tus comidas y cenas en un plis.**

Prepárate para salivar y disfrutar al máximo con platos que son ¡FANTASÍA PURA!

Alba Fernández

Alba Fernández empezó a compartir con el mundo una de sus grandes pasiones, la cocina deliciosa, saludable y sencilla, en 2020. Hoy, su perfil @albitrips cuenta con más de 150.000 seguidores y, con la ayuda de su pareja Sergi, ya acumulan más de 600 recetas para preparar platos resultones y con mucho sabor en poco tiempo.