

image not found or type unknown



350 deportes que puedes practicar al aire libre

Alfredo Merino

Fecha de publicación:

25/10/2023

La guía definitiva para practicar deportes al aire libre.

Sello Editorial:

GeoPlaneta

La guía definitiva para practicar deportes al aire libre.

Contacto de prensa

Nombre: Lola

Escudero

El enorme **interés hacia la naturaleza y el aire libre** ha hecho aparecer un gran número de **actividades deportivas** que permiten un acercamiento distinto. Algunas son de sobra conocidas, como el *trekking*, la escalada y la *gravel*. Otras empiezan a serlo, como el traje con alas y la caída libre. y hay unas terceras que son tan novedosas y absolutamente desconocidas como sus nombres: *plogging*, *swing jump*, *slakline*, *canoratt*, *paravelo*, *bushcraft*, *scrambling*, *splitboard*, etc.

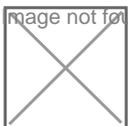
Teléfono: 91 423 37 11

Este libro es un **repaso exhaustivo** a la historia de estos **deportes** que explica, además, su técnica, el material necesario y los lugares donde se practica.

Email:

lescudero@planeta.es

image not found or type unknown



Alfredo Merino

Alfredo Merino no había cumplido dos años cuando en una acampada con sus padres en la Sierra de Guadarrama echó a andar por primera vez. Desde entonces no ha dejado de recorrer las montañas. **Fotoperiodista, escritor, dibujante, guía de alta montaña, naturalista y divulgador**, se dedica a contar sus experiencias y, 'con toda la humildad y respeto', enseñar a **recorrer la naturaleza** y estar en ella de manera sostenible.

Más de 7000 artículos y reportajes, una docena de libros, 500 conferencias, 2000 salidas guiadas y 20 **expediciones a las cordilleras más elevadas** y los lugares más remotos del planeta lo avalan. Esta labor divulgadora ha sido reconocida con diferentes **galardones**, otorgados entre otras entidades por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada, Federación Madrileña de Montañismo, Festival Internacional de Cine de Montaña de Torelló, Comunidad de Madrid y Ayuntamiento de Madrid.