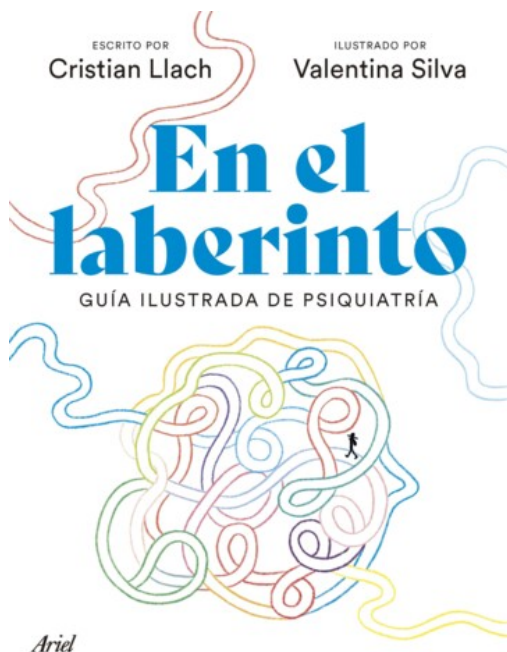




Fecha de publicación:
06/09/2023

Sello Editorial:
Editorial Ariel

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fabregat

Teléfono: 934928947

Email: lfabregat@planeta.es

Nombre: Laia Barreda Vicent

Teléfono: 93 492 8308

Email: laia.barreda@planeta.es

Nombre: Erica Aspas

Teléfono: 934928752

Email: easpas@planeta.es



En el laberinto

Cristian Llach, Valentina Silva

Una obra única que explica los trastornos mentales más comunes, al tiempo que ofrece herramientas para conocer tratamientos y pedir ayuda cuando se intuye que algo no va bien.

Una obra única que explica los trastornos mentales más comunes, al tiempo que ofrece herramientas para conocer tratamientos y pedir ayuda cuando se intuye que algo no va bien.

Se calcula que casi mil millones de personas en el mundo están afectadas por algún trastorno mental: ansiedad, depresión, esquizofrenia, trastorno bipolar, estrés postraumático, alteraciones de la conducta alimentaria o comportamientos adictivos, entre otros. Este amplio espectro diagnóstico nace de la confluencia de factores biológicos, psicológicos y sociales, y está cobrando más presencia y visibilidad en nuestras comunidades. Afortunadamente, también han aumentado la concienciación y la prevención de los mismos. Su comprensión conlleva un viaje de descubrimiento hacia los fundamentos y la arquitectura de la psiquiatría actual, que por fin se está liberando de los antiguos tabúes y estigmas.

Esta guía ilustrada se erige como una herramienta útil para lograr un mayor entendimiento de la psique humana y una mirada más empática hacia todas aquellas personas afectadas por un trastorno psiquiátrico y su entorno. Una obra única y amena concebida para acompañar a cualquier lector por los sinuosos caminos de este laberinto y darle las nociones para pedir ayuda cuando intuye que algo no va bien. Todo ello escrito con el respeto más escrupuloso hacia pacientes y profesionales.

Cristian Llach

El **Dr. Cristian Llach** es médico y psiquiatra. Ha cofundado de la Asociación Babu para la investigación de la salud mental en países en vía de desarrollo, ha formado parte de la junta directiva de la Sociedad Española de Residentes de Psiquiatría y de la sección de MIRs y médicos jóvenes del Colegio Oficial de Médicos de Barcelona, y ha participado en varias publicaciones científicas nacionales e internacionales.



Valentina Silva

Valentina Silva es ilustradora, artista y diseñadora gráfica. Es graduada en diseño por la Universidad Católica de Chile y ha completado su formación con diferentes posgrados artísticos a nivel internacional. Ha publicado varios libros ilustrados entre los que destaca *Abecedario etimológico*, ganador del prestigioso Premio Literario Nacional de diseño "Ámster / Coré" (Chile, 2017).