

image not found or type unknown



Obesidad, la pandemia silenciosa

Coordinado por Almudena García Carrasco

Fecha de publicación:

13/09/2023

POR QUÉ ESTA ENFERMEDAD INFLAMATORIA CRÓNICA NOS ESTÁ MATANDO

Sello Editorial:

Alenta Editorial

Por qué esta enfermedad inflamatoria crónica nos está matando

Contacto de prensa

Nombre: María José Bertrán

Teléfono: 93 492 82 03

Email:
mjbertran@planeta.es

Nombre: Alba Ríos

Teléfono: 93 492 86 58

Email:
arioss@planeta.es

La obesidad aumenta cada día que pasa sin que seamos capaces de frenarla. Se ha convertido en la verdadera pandemia del siglo xxi y casi un tercio de los habitantes del planeta tienen sobrepeso. Sin embargo, todavía solemos tener una visión extremadamente simplista acerca de esta enfermedad, estigmatizamos a todos los obesos por igual y los señalamos como personas sin voluntad: «El que está gordo es porque quiere». Pero nadie se le ocurriría culpabilidad a un hipertenso, ¿verdad?

En este libro, más de una veintena de expertos de campos tan variados como la medicina, la historia, la educación, la nutrición o la psicología, escriben y reflexionan sobre esta patología a combatir, y ahondan en sus porqués, desde los motivos por los que engordamos, hasta sus consecuencias físicas y psicológicas, pasando por los trastornos de conducta y los últimos y más innovadores tratamientos disponibles.

Desde múltiples y novedosos enfoques nunca antes estudiados en nuestro país, esta obra ofrece una visión profunda y rigurosa y nos permite entender la obesidad como lo que es: una compleja patología en la que pueden intervenir variables de todo tipo: genéticas, económicas, ambientales o psicológicas, y que afecta ya al 25 por ciento de la población española.

image not found or type unknown



Coordinado por Almudena García Carrasco

Almudena García Carrasco es profesora en el área de Bioquímica y Biología Molecular en la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid (URJC). Autora de varios artículos de divulgación científica sobre obesidad, pertenece al grupo de investigación de alto rendimiento LIPOBETA de la URJC, centrado en el estudio de los mecanismos moleculares de glucolipotoxicidad y resistencia a la insulina y sus implicaciones en obesidad, diabetes y síndrome metabólico.

Es licenciada en Farmacia por la Universidad Complutense de Madrid, donde se inició en el mundo de la investigación en el grupo de Manuel Benito de las Heras. Allí participó en numerosos congresos para estudiantes de Ciencias de la Salud presentando trabajos sobre diabetes y células -pancreáticas.

Actualmente, realiza su tesis doctoral sobre el papel que tiene la obesidad en el riñón en el grupo LIPOBETA en la Universidad Rey Juan Carlos. Además, participa en numerosas actividades de divulgación como Pint of Science o el Día de la Mujer y la Niña en la Ciencia.