



Para que no te olvides

Raquel Perera

Un testimonio emocional para aquellos a los que amamos y que tanto nos aman.

Un testimonio emocional para aquellos a los que amamos y que tanto nos aman.

Raquel Perera comparte en este libro todo lo que ha ido aprendiendo de la vida con el propósito de que sirva como guía para que podamos **disfrutar más de los momentos felices** y **enfrentarnos mejor a las dificultades**.

A través de **su propia experiencia** y de manera didáctica nos muestra las herramientas y los valores fundamentales para entendernos a nosotros mismos, ganar autoestima y poder ser la persona que queremos ser, **nuestra mejor versión**.

Para que no te olvides quiere ser un faro que ilumina nuestro camino cuando más lo necesitamos, ayudándonos a **reconectar con nosotros mismos**.

Fecha de publicación:

31/05/2023

Sello Editorial:

Espasa

Contacto de prensa

Nombre: Fernanda Azeredo

Teléfono: 914230355

Email: fazeredo@planeta.es

Nombre: Elena Suárez

Teléfono: 618697367

Email: elena.suarez@planeta.es

Nombre: Sara Ayllón

Teléfono: 914230353

Email: sayllon@planeta.es

Nombre: Nuria Quintanar

Teléfono: 914230377

Email: nquintanar@espasa.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 914 23 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: María Luque

Teléfono: 916008074

Email: mluquec@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54



Raquel Perera

Raquel Perera es empresaria, madre de dos hijos y amante del comportamiento y la mente humana. Estudio Psicología en la Universidad Complutense de Madrid, se especializó en Márketing y Comunicación y durante muchos años estuvo involucrada profesionalmente en la industria de la música.

Experta en desarrollo personal, fundó en la pandemia de 2020 *Terapia a un Click*, un proyecto novedoso bajo una plataforma de psicoterapias *online* sobre autocuidado y salud mental.

En el 2023 publicó con la editorial Espasa *Para que no te olvides*, un manual para asentar una buena autoestima y grandes valores. Libro que sigue acumulando éxito en ventas.

Actualmente combina su interminable formación en psicología emocional y autoconocimiento con su experiencia en la comunicación y actividad divulgativa, colaborando en televisión, pódcast, realizando conferencias sobre personalidad, propósito y valores, y participando en foros, mesas redondas tanto en España como en Latinoamérica y ciudades como Miami.

Instagram: @raquel_perera

X: @raquelperera