



Recetas con mucho arte

@lauraponts

Un maravilloso libro para disfrutar de recetas deliciosas, fotografías espectaculares y el amor por la cocina.

Un maravilloso libro para disfrutar de recetas deliciosas, fotografías espectaculares y el amor por la cocina.

Laura Ponts comenzó a fotografiar y a compartir sus recetas y bodegones en redes como un *hobby*. Con el tiempo, mucho esfuerzo y sacrificio aquella pasión se convirtió en su profesión, creando su propio universo, plagado de **luz**, **creatividad** y un sinfín de **colores**.

En *Recetas con mucho arte* nos regala un mágico viaje al mundo de las **sensaciones** y los **olores**, dando rienda suelta a sus dos grandes pasiones: la **cocina** y la **fotografía**. En estas páginas Laura explicará su historia, la depresión que sufrió y que le obligó a aparcarse todo aquello que más le gustaba hacer, y nos proporcionará trucos y exquisitas recetas saludables para triunfar en cualquier ocasión.

Fecha de publicación:
31/05/2023

Sello Editorial:
Espasa

Contacto de prensa

Nombre: Fernanda Azeredo

Teléfono: 914230355

Email: fazeredo@planeta.es

Nombre: Elena Suárez

Teléfono: 618697367

Email: elena.suarez@planeta.es

Nombre: Sara Ayllón

Teléfono: 914230353

Email: sayllon@planeta.es

Nombre: Nuria Quintanar

Teléfono: 914230377

Email: nquintanar@espasa.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 914 23 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: María Luque

Teléfono: 916008074

Email: mluquec@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54



@lauraponts

Laura Ponts es una de las *instagramers* más reconocidas en nuestro país. Nació en Ponts (Lleida) y estudió en la Escuela Hofmann y en el CETT. Ha realizado sesiones para marcas y restaurantes, ha viajado por todo el mundo y dado multitud de charlas sobre su trabajo. Desde hace más de diez años colabora asiduamente con el chef Nandu Jubany, uno de los más prestigiosos de nuestro país, y elabora recetas para *ELLE Gourmet* y hoteles de lujo orientados a la gastronomía.

Redes sociales y página:

www.lauraponts.com

Instagram: [@lauraponts](https://www.instagram.com/lauraponts)

Twitter: [@lauraponts](https://twitter.com/lauraponts)