



Un camino de milagros

Paz Calap

Crea tu propio camino para crear tu propia historia

Crea tu propio camino para crear tu propia historia

Un camino de milagros es un relato sobre heridas, pérdidas, retos y aprendizajes.

Un viaje humano y espiritual donde se plantean soluciones divinas, conscientes y prácticas para ser aplicadas en tu rutina de manera sencilla y eficiente.

A través de este libro, Paz Calap propone las mismas técnicas que le ayudaron a ella a seguir avanzando y a disfrutar de una vida plena y con sentido.

Contiene ejercicios, meditaciones, visualizaciones, audios y vídeos que te acompañarán y ayudarán a superar tus propias heridas y a vivir con alegría y paz interna.

Fecha de publicación:

31/05/2023

Sello Editorial:

Alenta Editorial

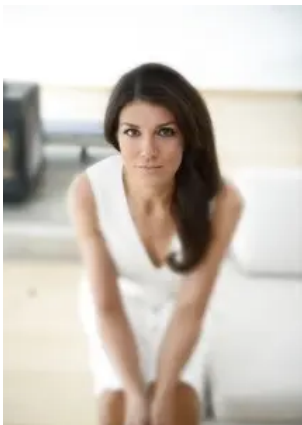
Contacto de prensa

Nombre: María José Bertrán

Email: mjbertran@planeta.es

Nombre: Júlia Llaó

Email: julia.llao@planeta.es



Paz Calap

Paz Calap es experta en *mindfulness*, máster en PNL e hipnoterapeuta.

Creadora de una de las primeras escuelas online de desarrollo personal en España, cuenta con miles de alumnos hispanoparlantes de todo el mundo, a quienes acompaña hacia su bienestar mental, emocional y físico, y su conexión espiritual.

Guía de retiros y talleres presenciales desde hace más de diez años, es también conferenciante y profesora universitaria. Es asimismo creadora del podcast «Medita con Paz», líder de audiencia en su categoría en España y varios países latinoamericanos.

Madre de dos hijos, solidaria y deportista polifacética, ha practicado triatlón y ha realizado una Ironman, una de las pruebas atléticas más exigentes del mundo. Siente que la vida es un viaje espiritual y un camino de milagros y que despertar la consciencia es la clave para hacer que los milagros se manifiesten.

También es autora de tres libros de autoconocimiento y desarrollo personal, entre los que destaca *Quiero paz* (Alenta, 2019).