



Cómo no romper con tus amigos

Erin Falconer

Una guía refrescante para aprender a fortalecer las conexiones con nuestros amigos.

Una guía refrescante para aprender a fortalecer las conexiones con nuestros amigos.

En la vida no hay nada como contar con esas personas que sabes que te apoyarán en las buenas y en las malas. **Los amigos tienen un papel muy valioso y todos queremos mantener una gran red de vínculos, aunque muchas veces, por miedo a terminar solos, terminamos aceptando relaciones que no nos favorecen.**

En este libro aprenderás a hacer un balance de las personas que están en tu vida y conocerás los principales tipos de amistades que formamos, así como el rol que tienen en nuestras vidas. Descubrirás cómo profundizar en los vínculos más esenciales y también cómo reconocer las señales de que estás en una amistad tóxica, para así atreverte a tener una conversación constructiva que reconduzca la relación o, si llega el momento, ser valiente para tomar la decisión de alejarte.

Fecha de publicación:

31/05/2023

Sello Editorial:

Zenith

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es

Erin Falconer

Erin Falconer es psicoterapeuta, empresaria digital, editora en jefe y copropietaria de PickTheBrain, una de las comunidades de superación personal online más exitosas de Estados Unidos. Ha sido nombrada una de las mejores emprendedoras digitales en Los Ángeles por *LA Confidential* y una de las «7 mujeres principales que cambian el panorama digital para siempre» por *Refinery 29*. Vive en Venice (Los Ángeles) con su marido y su hijo pequeño, George.