

image not found or type unknown



Superpedorro. Un cuento para conocer los bichitos que tenemos en la tripa

Fecha de publicación:

20/09/2023

Sello Editorial:

Timun Mas Infantil

Contacto de prensa

Nombre: Andrea López

Teléfono: 934926820

Email:

alopezquesada@planeta.es

Ángela Quintas

Un cuento perfecto para conocer la microbiota y entender qué nos pasa cuando nos duele la tripa.

Un cuento perfecto para conocer la microbiota y entender qué nos pasa cuando nos duele la tripa.

Elías es un niño que se tira unos pedos enormes, es conocido en todo su barrio como **Superpedorro**. Él lo considera un superpoder. Sin embargo, un día algo va mal: le duele la tripa, sus pedos huelen peor que nunca y empieza a hacer cacas líquidas. **El médico le diagnosticará una gastroenteritis** y le contará cómo sus **bichitos intestinales** están batallando contra este virus. Luego, le dará consejos sobre cómo vencerlo para poder volver a su vida normal. Eso sí, los pedos, por supuesto, **¡mejor fuera que dentro!**

Es un libro ideal para que los más pequeños...

- Entiendan **qué pasa dentro de sus barrigas** cuando se les hincha, cuando tienen diarrea o cuando empiezan a tirarse pedos que huelen mal.
- **No les dé vergüenza pedir ayuda** cuando tienen muchos gases o dolor en la tripa.
- **Se sientan identificados** con la experiencia de Elías.
- Sepan lo que hay que hacer para **cuidar su microbiota y sentirse mejor**.

El intestino se conoce por ser nuestro "segundo cerebro" y es importante estar atentos a lo que le pasa, puesto que puede ser un foco al que van ligadas muchas otras enfermedades. En este sentido, este libro nos introduce el término de la **microbiota** y lo importante que resulta para nuestra salud.

Gracias a **Ángela Quintas, Química clínica, experta en Nutrición Humana y Microbiota**, las familias podrán explicar con facilidad a sus pequeños cómo **detectar y sanar el dolor de tripa**.

Además, en este libro encontrarás...

- **Un cuento** con un montón de **ilustraciones divertidas**.
- **Tips** para conseguir un buen tránsito intestinal.
- **Información para familias** sobre la forma de las heces y cómo observarlas para saber en qué estado se encuentra la tripa.
- Una **explicación** fácil de lo que es la **microbiota** y su importancia dentro del proceso digestivo.
- Una pequeña guía sobre la **posición ideal para hacer caca**.
- **Curiosidades** sobre nuestro intestino y las cacas en general.

¡Un libro divertido y desenfadado con el que hablar de pedos y cacas sin pelos en la lengua!

Recomendando **a partir de 3 años**.

image not found or type unknown



Ángela Quintas

Ángela Quintas es licenciada en Ciencias Químicas y máster en Dietética y Nutrición Humana. Desde hace veinte años trabaja y dirige su propia consulta de nutrición, que se ha convertido en una de las de mayor éxito en España. Es miembro de IEDM (Institut Européen de Diététique et Micronutrition) y actualmente compagina su consulta de nutrición con la docencia en estudios de posgrado de la UNED. Además, es directora de *BeOk*, un programa semanal sobre nutrición, y colaboradora del programa *A vivir, que son dos días*, ambos en la Cadena SER. Sus artículos se han publicado en las revistas *Buenavida* de *El País* u *Objetivo Bienestar*. También es asesora nutricional en películas de gran éxito a las órdenes de directores como Daniel Sánchez Arévalo, Pedro Almodóvar, Alejandro Amenábar o Alberto Rodríguez, entre otros. *Adelgaza para siempre*, *Las recetas de Adelgaza para siempre* y *El secreto de la buena digestión*, sus anteriores libros, son todo un éxito de ventas.