

image not found or type unknown



El ego es tu enemigo

Ryan Holiday

Fecha de publicación:

18/10/2023

Sello Editorial:

Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Isabel Santos

Teléfono: 91 423 03 33

Email:

isantos@planeta.es

Nombre:

INTERNACIONAL:

Patricia Jiménez

Teléfono: 93 492 82 76

Email:

pjimenezl@planeta.es

Nombre: Laura Franch

Teléfono: 91 423 03 03

Email:

lfranch@planeta.es

Nombre:

INTERNACIONAL:

Eduardo Martín

Teléfono: 93 492 89 06

Email:

emartines@planeta.es

Nombre: Laura Verdura

Teléfono: 91 423 03 03

Email:

lverdura@planeta.es

Nombre: Fátima Santana

Teléfono: 91 423 03 03

Email:

fsantana@planeta.es

El autor superventas que ha situado el estoicismo como tendencia nos descubre cuál es nuestro peor enemigo: nosotros mismos

APRENDE A DOMINAR TU EGO ANTES DE QUE TE DESTRUYA

Ha hundido las carreras de jóvenes prometedores. Ha arruinado grandes fortunas y ha condenado a empresas a la quiebra. Ha convertido la adversidad en algo insoportable y todo esfuerzo en humillación. Si logramos alcanzar el éxito, nos cegará ante nuestros errores; y si lo que nos llega es el fracaso, lo encararemos emocionalmente rotos. El ego es casi siempre nuestro peor enemigo.

En un mundo ultracompetitivo que se alimenta del éxito y en el que estamos continuamente exponiéndonos en redes sociales, el auténtico reto es la discreción. Debemos dedicar menos tiempo a hablar de nuestros logros y virtudes y más a realizar aquello que nos enriquece como personas. Basándose en la sabiduría más antigua, siempre atenta a alertarnos de los peligros del ego, Ryan Holiday nos ayuda a identificarlo y a neutralizarlo antes de que nos destruya. Nos enseña de manera muy práctica cómo ser humildes en la aspiración, dignos en el éxito y resistentes en el fracaso para alcanzar todos nuestros objetivos.

image not found or type unknown



Ryan Holiday

Ryan Holiday es un autor y filósofo estoico norteamericano y uno de los pensadores más reconocidos del momento. Decidió dejar sus estudios a los diecinueve años para continuar su aprendizaje junto a Robert Greene, autor de *Las 48 leyes del poder*. Ejerció como asesor y director de *marketing* de American Apparel y a través de su propia empresa, Brass Check, ha asesorado a empresas como Google, Taser, Complex, entre otras. Es autor de numerosos *best sellers*, entre ellos el clásico *Diario para estoicos*. Es el propietario de la librería Painted Porch y anfitrión del podcast *The Daily Stoic*.