

image not found or type unknown



Cómo realizar un viaje astral

José Gregorio González

Fecha de publicación:

13/09/2023

Sello Editorial:

Ediciones Luciérnaga

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

Teléfono: 91 423 37 11

Email: lescudero@planeta.es

El viaje astral es una realidad que tú también puedes explorar. Solo necesitas las herramientas adecuadas.

El viaje astral es una realidad que tú también puedes explorar. Solo necesitas las herramientas adecuadas.

Los **viajes astrales** sugieren **misterio**, evocando posibilidades que escapan a tu mente.

Desconocemos su verdadera naturaleza, y sin embargo este tipo de episodios extracorpóreos, donde tu conciencia se traslada a una especie de doble, están documentados desde la antigüedad, siendo la **posible causa** de que germinará en el hombre primitivo la **idea de la vida tras la muerte**.

Este libro **analiza el fenómeno desde diferentes perspectivas**, rastrea su presencia en las tradiciones y culturas más diversas, traza un retrato robot a partir de lo que han experimentado algunos de los **xploradores del astral más aventajados**, y detalla también las diferentes **investigaciones científicas** realizadas en las últimas décadas sobre este apasionante enigma.

Pero, sobre todo, es un libro eminentemente **práctico**, con ejercicios que te guiarán en el camino a seguir para tu propio viaje astral.

El autor explica la **conexión** entre los viajes astrales, las **experiencias cercanas a la muerte**, la **bilocación**, algunas manifestaciones del fenómeno **OVNI** y ciertos **estados hipnóticos**, poniendo a tu alcance las principales técnicas y consejos para que, si lo deseas, puedas ir en busca de tus propias evidencias y respuestas.

image not found or type unknown



José Gregorio González

José Gregorio González es periodista. Trabaja en el campo de la comunicación institucional y actualmente colabora en el periódico tinerfeño *Diario de Avisos*, así como en la revista *Año Cero/Enigmas*. Presenta desde 2008 en Canarias Radio el espacio «Crónicas de San Borondón» y en Televisión Canaria «La Isla Misteriosa». Ha publicado una docena de libros, entre los que destacan *Canarias Misteriosa*, *Canarias, territorio del misterio*, así como *Guía mágica de Canarias* y *Piensa en Positivo, Vive en Positivo*, ambos con Luciérnaga, además de ensayos sobre enigmas de la historia y la naturaleza.