

image not found or type unknown



Un camino de milagros

Paz Calap

Fecha de publicación:

31/05/2023

Crea tu propio camino para crear tu propia historia

Sello Editorial:

Alienta Editorial

Un camino de milagros es un relato sobre heridas, pérdidas, retos y aprendizajes.

Contacto de prensa

Un viaje humano y espiritual donde se plantean soluciones divinas, conscientes y prácticas para ser aplicadas en tu rutina de manera sencilla y eficiente.

Nombre: María José Bertrán

A través de este libro, Paz Calap propone las mismas técnicas que le ayudaron a ella a seguir avanzando y a disfrutar de una vida plena y con sentido.

Teléfono: 93 492 82 03

Contiene ejercicios, meditaciones, visualizaciones, audios y vídeos que te acompañarán y ayudarán a superar tus propias heridas y a vivir con alegría y paz interna.

Email:

mjbertran@planeta.es

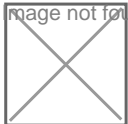
Nombre: Alba Ríos

Teléfono: 93 492 86 58

Email:

arioss@planeta.es

image not found or type unknown



Paz Calap

Paz Calap es experta en *mindfulness*, máster en PNL e hipnoterapeuta.

Creadora de una de las primeras escuelas online de desarrollo personal en España, cuenta con miles de alumnos hispanoparlantes de todo el mundo, a quienes acompaña hacia su bienestar mental, emocional y físico, y su conexión espiritual.

Guía de retiros y talleres presenciales desde hace más de diez años, es también conferenciante y profesora universitaria. Es asimismo creadora del pódcast «Medita con Paz», líder de audiencia en su categoría en España y varios países latinoamericanos.

Madre de dos hijos, solidaria y deportista polifacética, ha practicado triatlón y ha realizado una Ironman, una de las pruebas atléticas más exigentes del mundo. Siente que la vida es un viaje espiritual y un camino de milagros y que despertar la consciencia es la clave para hacer que los milagros se manifiesten.

También es autora de tres libros de autoconocimiento y desarrollo personal, entre los que destaca *Quiero paz* (Alienta, 2019).