



# Recetas fáciles con 5 ingredientes Realfooding

**Dani Valls Halling**

La nueva entrega de la Biblioteca Realfooding® en la que encontraremos recetas fáciles, y con tan solo 5 ingredientes, para sacarnos de apuros culinarios sin renunciar a nuestra salud.

¿Te falta tiempo para cocinar? ¿Tienes la nevera medio vacía?

Daniel Valls, del equipo Realfooding®, presenta en esta nueva entrega de la Biblioteca Realfooding un recetario con 50 platos facilísimos que podremos preparar con tan solo **cinco ingredientes** y por menos de diez euros para dos comensales. Descubriremos que también podemos comer de forma saludable de la forma más sencilla posible, ¡y con muy pocas preocupaciones!

**Fecha de publicación:**  
24/05/2023

**Sello Editorial:**  
Ediciones Paidós

## Contacto de prensa

**Nombre:** Paloma Cordón

**Teléfono:** 93 492 86 33

**Email:** pcordon@planeta.es

Un libro que ningún realfooder debería perderse.

## Dani Valls Halling

**Daniel Valls** es el director de comunicación de Realfooding® y un apasionado de la cocina. Combina a la perfección su pasión por la comida y un estilo de vida activo, por lo que es el mayor experto en cocinar de forma rápida, fácil y deliciosa.