

image not found or type unknown



Criar con apego seguro

Laura Estremera

Fecha de publicación:

14/06/2023

Sello Editorial:

Editorial Ariel

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fabregat

Teléfono: 934928947

Email:

lfabregat@planeta.es

Nombre: Laia Barreda

Vicent

Teléfono: 93 492 8308

Email:

laia.barreda@planeta.es

Nombre: Erica Aspas

Teléfono: 934928752

Email:

easpas@planeta.es

Una guía imprescindible para comprender las necesidades de los más pequeños y aprender a construir vínculos sanos en el día a día

¿Cuál es la mejor manera de coger a un bebé en brazos? ¿Es normal que mi hijo no quiera jugar con otros niños en el parque? ¿Cómo puedo hablar con él temas tabús como el divorcio o la muerte? ¿Cómo puedo comprender lo que me quiere decir cuando todavía no sabe hablar? ¿Qué puedo hacer para que confíe en mí? ¿Cómo puedo tranquilizarle cuando tiene miedo?

La crianza es un proceso que implica grandes retos y que provoca que muchas veces nos sintamos inseguros a la hora de tratar a nuestros hijos e hijas, que no son adultos en miniatura que han venido a cumplir nuestras expectativas, sino seres únicos y especiales con ritmos distintos que precisan que los acompañemos en su desarrollo con amor y respeto.

Para ello, es imprescindible ser conscientes de que las necesidades de los niños y niñas van cambiando a lo largo del tiempo y las interacciones cotidianas son muy decisivas a la hora de satisfacerlas y establecer relaciones de confianza con ellos; con una mayor conciencia, comprendiendo su proceso natural y estando presentes en los pequeños gestos del día a día podemos aprender a acompañar sus emociones, ofrecerles entornos adecuados para su evolución y construir vínculos de apego seguro que les permitirán, no solo un desarrollo emocional saludable, sino también que desplieguen todo su potencial hoy, ayudándolos a ser las personas que deseen el día de mañana.

image not found or type unknown



Laura Estremera

Laura Estremera es psicóloga, psicomotricista especialista en atención temprana, maestra de audición y lenguaje, técnico superior en educación infantil y actualmente está formándose como Pedagoga Pikler en el instituto Pikler-Lóczy de Hungría (Budapest).

Autora de los libros *Criando y Déjalos ser niños. Guía práctica para acompañar a los más pequeños en una crianza respetuosa*.

Trabajó como tutora en el primer ciclo de educación infantil durante 9 años y desde 2018 está al frente de un proyecto de psicomotricidad vivenciada relacional; asesora a familias en temas de desarrollo y crianza; y realiza formaciones tanto a familias como a profesionales.