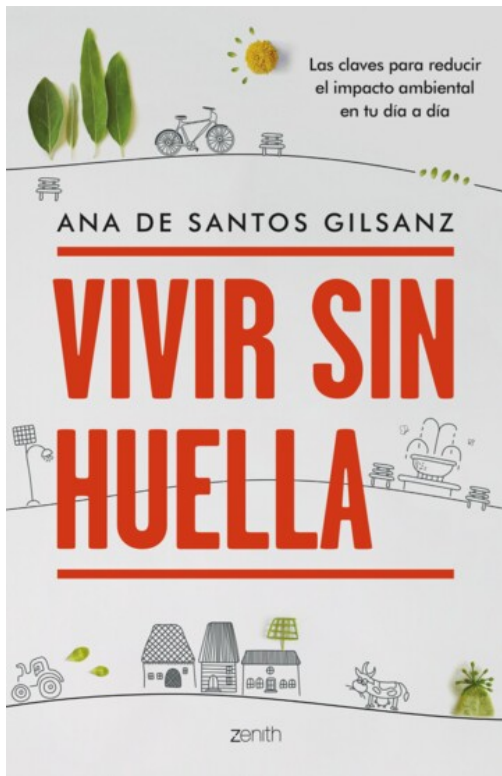




Vivir sin huella

Ana de Santos Gilsanz

Una guía imprescindible en estos tiempos de ecoansiedad y *greenwashing*, con información, consejos y recursos para aprender a reducir nuestra huella ambiental y ecológica sobre el planeta.

Una guía imprescindible para aprender a reducir nuestra huella ambiental y ecológica sobre el planeta.

Nuestro día a día deja rastro en la Tierra, y el análisis de esta «huella» nos lleva a una conclusión inequívoca: vivimos en déficit ecológico y estamos hipotecando los recursos de las futuras generaciones. La buena noticia es que vivir sin huella es un reto alcanzable, y en este libro encontrarás **toda la información para comprender en qué consiste realmente esa huella y qué tipos existen, así como qué acciones podemos emprender a título individual para dejar un planeta en mejores condiciones a las generaciones que vienen.** También encontrarás trucos y recursos para minimizar ese impacto gradualmente, así como ejercicios y fichas prácticas para tomar conciencia de tus propios comportamientos en casa, en tus compras, en tu trabajo y en tu ocio.

Fecha de publicación:

24/05/2023

Sello Editorial:

Zenith

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es



Ana de Santos Gilsanz

Ana de Santos Gilsanz es una reconocida periodista y activista en temas relacionados con la sostenibilidad ambiental, social y económica. Licenciada en Comunicación Audiovisual por la Complutense, cuenta con más de 20 años de experiencia en medios de comunicación. Actualmente publica sus artículos en *Enclave ODS* y *Magasin*, las secciones de sostenibilidad y mujeres de *El Español*, tiene una columna sobre sostenibilidad en *20 minutos* y firma habitual en el vertical de *Henneo: mujer.es*, donde realiza entrevistas y reportajes para el empoderamiento femenino. En 2023, funda el proyecto medioambiental Oxígeno Azul, con el que visibiliza y protege los pulmones de los océanos y su ecosistema. También es divulgadora de contenidos ecológicos y medioambientales a través de su cuenta de Instagram @anadesantosg.